RECOMENDACIONES DE SEGURIDAD

para **víctimas** de **trata de seres hum_nos** con fines de **explotación sexual**

A

PHIT
Psychological Health
Impact of Trafficking
in Human Beings

Si te han traído hasta aquí, te han **engañado**, te han **amenazado** y te están **explotando** o **forzando** para que te prostituyas, estás sufriendo una situación de **trata de personas** y eso es un **delito**. Puedes sentir **vergüenza**, **miedo** o, incluso, sentirte **culpable**. Estas reacciones son normales, pero tienes que saber que has sido víctima de un engaño, de un delito.

Tienes derecho a **poner fin** a esta situación.

ALGUIEN TE **OFRECE UN TRABAJO** EN OTRO PAÍS...

1. Valora las condiciones del trabajo:

– Busca información sobre el trabajo, sus condiciones y el lugar.

– Pide los datos de quien contacta contigo.

– Comunica la propuesta a alguien en quien confíes.

– Pide por escrito las condiciones laborales.

2. Atención si te ofrecen marcharte con:

– Documentación falsa.

– Engaño a tu familia.

– Tener una deuda.

– No tener que pagar nada.

– Poca información.

3. Si te **marchas**, recuerda...

– Hacer copia (en papel o digital) de tu documentación.

– Hacer foto de los billetes de avión.

– Pedir una dirección del lugar al que vas.

– Enviarlo a una persona de confianza.

ESTATE **ALERTA** Y SOSPECHA SI...

1. Se quedan tu documento de identidad o viaje.

2. Te obligan a hacer un trabajo que tú NO quieres hacer.

3. Te obligan a trabajar sin descanso, aunque no quieras.

4. Te controlan constantemente el móvil, el dinero, qué haces y dónde vas.

5. Te tratan mal: insultos, amenazas, gritos, agresiones, hacia ti y hacia tu familia.

6. Te impiden relacionarte con quien tú quieres.

7. Te obligan a mantener relaciones sexuales, con desconocidos, a prostituirte en beneficio suyo.

8. Tienes una deuda económica pendiente con quien te controla.

9. No dejan que recibas atención médica, psicológica, social u otros servicios.

10. No te dejan salir de casa o siempre debes ir acompañada.

Tienes que saber que estás en una **situación de violencia**, sólo la persona que te amenaza y te agrede es la responsable. **¡Busca ayuda!**

¿NECESITAS **AYUDA**?

¿Sientes que estás en peligro? ¿No sabes cómo salir de la situación?

Puedes ir a informarte en:

– Entidades especializadas en atención a mujeres.

– Centro médico de salud de atención primaria (CAP).

– Servicios sociales o servicios de atención a mujeres del Ayuntamiento.

– Comisaría de policía.

– Fiscalía o juzgados.

Ten en cuenta:

– Aprovecha el mejor momento, cuando estés menos controlada.

– ¡Es importante que te cuides! Piensa en tu alimentación, la higiene y tu salud.

– **Si necesitas ayuda, puedes llamar al 112: es gratuito y la llamada que has hecho no queda registrada.**

– Te puedes descargar la app 112 de emergencias.

SI CREES QUE **PUEDES SUFRIR** O SI **SUFRES** UNA AGRESIÓN...

1. Intenta salir del lugar; si no puedes, ve a una habitación donde puedas encerrarte.

2. Esconde los objetos peligrosos que haya.

3. Protégete las zonas vitales (cabeza, cuello y pecho) con las manos u objetos.

4. Grita pidiendo AYUDA o HELP (o una palabra de ayuda en la lengua nacional) o llama al 112, que es un teléfono de emergencias.

Memoriza el teléfono 112 de emergencias, que te pondrá en contacto con los servicios de urgencias médicas, la policía o los bomberos. **Este teléfono no deja rastro** en tu móvil, la llamada no queda registrada ni saldrá en la factura de teléfono porque es gratuito.

Si necesitas ayuda o estás en peligro, **llama al 112**. Este teléfono da respuesta a cualquier situación de emergencia y te pondrá en contacto con los **servicios de urgencias médicas**, la **policía** o los **bomberos**.

Te pedirán tus datos (nombre y apellidos), que expliques qué te pasa y el lugar en que estás en aquel momento. Podrás explicar lo que te están obligando a hacer y enviarán a una persona para que **te ayude**. Recuerda que este teléfono no deja registro de la llamada en tu móvil.

MEDIDAS DE EMERGENCIA (KIT) PARA ESCAPAR: **PLANIFICA TU SEGURIDAD**

Si has decidido abandonar la situación de explotación, piensa en planificar tu salida:

– Haz fotocopias o fotos de tu documentación y guárdalas.

– Esconde dinero y un papel con teléfonos importantes.

– Memoriza las palabras en inglés: HELP, FEAR, KIDNAPPING, TRAFFICKING.

– Observa el lugar donde vives, cómo es el edificio, si hay gente vigilando; fíjate en las salidas que tiene y si están cerradas con llave, para escoger el mejor momento para escapar.

– Decide dónde quieres ir y piensa como llegar. Planifica la ruta a pie o en transporte (metro, taxi, bus) hasta el lugar que quieres llegar (asociación, centro médico, comisaría de policía, servicios sociales). Ayúdate de un mapa por internet.

Ten en cuenta:

1. Procura cuidar tu salud:

– Intenta alimentarte e hidratarte, sobre todo antes de salir, y llévate alguna provisión de comida y bebida.

– Intenta cuidar de tu salud para escapar cuando sea oportuno.

2. Prepárate:

– Escoge ropa cómoda para salir y llévate una muda en el bolso.

– Ponte calzado cómodo por si tienes que correr o andar.

– Coge los medicamentos que necesites o anota la medicación para pedirla si vas a un centro en que te puedan ayudar.

– Guárdate la documentación, si la tienes, o copias.

– Coge a tus hijos o hijas y su documentación, si la tienes, y lo imprescindible para su cuidado. No te vayas si están enfermos, procura marcharte cuando se encuentren bien.

– Informa de tu salida, de dónde te encuentras y dónde irás con una llamada a una persona de confianza o algún profesional, o con algún código que hayáis establecido.

SI TE **RESCATAN**...

Explica que te están explotando sexualmente o has sido obligada a hacer cosas que no quieres hacer.

Pide ayuda a una entidad que acompañe a mujeres como tú que han sido explotadas. Explícales tu situación.

Si vas a la policía, te ayudarán en tu situación. No obstante, no estás obligada a denunciar.

En cualquier situación, si tienes problemas para entender o hacerte entender, pide a una persona que te pueda hacer de traductora.

Deja que te informen y no tomes decisiones precipitadas. Cuando estés segura y recuperada, te explicarán tus derechos y los procesos legales.

SI QUIERES **DENUNCIAR**...

Puedes presentar una denuncia en una comisaría de policía, y pedir a un abogado que te pueda asesorar.

En el momento que interpongas denuncia, la policía podrá establecer medidas de protección policiales para darte seguridad.

Denunciar implica iniciar un proceso judicial difícil, que te hará revivir situaciones dolorosas; por lo tanto, es importante que puedas estar acompañada y, si es posible, que recibas apoyo psicológico.

RECURSOS GENERALES I ESPECÍFICOS

Teléfono de emergencias 112.

Teléfonos de organizaciones, servicios o entidades contra el tráfico de seres humanos.

Si estás en situación de riesgo, deshazte de este documento y guarda sólo los datos básicos de la persona y la entidad de referencia.

Guárdalos en un lugar seguro.

Persona de contacto: _____

Teléfono: _____

NOTAS

CC BY-NC-ND (c) Consorcio del proyecto PHIT
Este documento está licenciado bajo la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-NoDerivadas 4.0 Licencia Internacional.

El proyecto HOME/2015/ISFP/AG/THBX/4000008432ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja los puntos de vista únicamente de los autores y autoras, y la Comisión Europea no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en el mismo.


UNIVERSITAT DE
BARCELONA

Generalitat de Catalunya
Departament d'Interior

Adoratrices
proyecto ESPERANZA

fier!

APRAMP

TILBURG UNIVERSITY

Adoratrius
SICAR cat