

RECOMANACIONS DE **SEGURETAT**

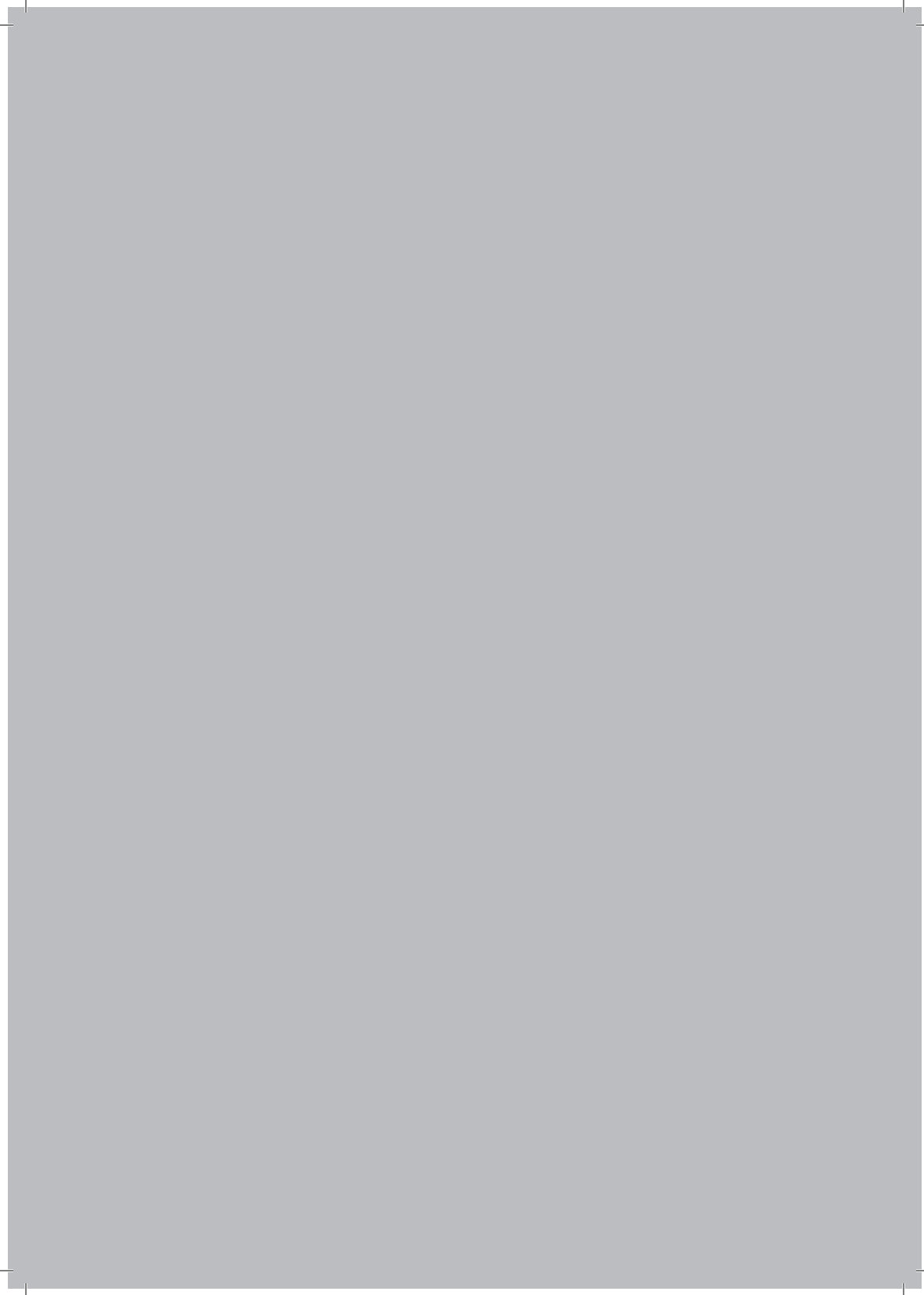
per a **víctimes** de **tràfic d'éssers
hum_ ns** amb finalitats d'**explotació
sexual**



PHIT

Psychological Health
Impact of Trafficking
in Human Beings





Si t'han portat fins aquí, t'han **enganyat**, t'han **amençat** i t'estan **explotant** o **forçant** perquè et prostitueixis, estàs patint una situació de **tràfic de persones** i això és un **delicte**. Pots sentir **vergonya**, **por** o, fins i tot, sentir-te **culpable**. Aquestes reaccions són normals, però has de saber que has estat víctima d'un engany, d'un delicte. Tens dret a **posar fi** a aquesta situació.

ALGÚ T'OFEREIX UNA FEINA EN UN ALTRE PAÍS...

1. Valora les condicions de la feina:

- Busca informació sobre la feina, les condicions i el lloc.
- Demana les dades de qui contacta amb tu.
- Comunica la proposta a algú en qui confiïs.
- Demana per escrit les condicions laborals.

2. Atenció si t'ofereixen marxar amb:

- Documentació falsa.
- Engany a la teva família.
- Tenir un deute.
- No haver de pagar res.
- Poca informació.

3. Si marxés, recorda...

- Fer còpia (en paper o digital) de la teva documentació.
- Fer foto dels bitllets d'avió.
- Demanar una adreça del lloc on vas.
- Enviar-ho a una persona de confiança.

ESTIGUES **ALERTA** I SOSPITA SI...

1. Es queden el teu document d'identitat o viatge.
2. T'obliguen a fer una feina que tu NO vols fer.
3. T'obliguen a treballar sense descans, tot i que no vulguis.
4. Et controlen constantment el mòbil, els diners, què fas i on vas.
5. Et tracten malament: insults, amenaces, crits, agressions, cap a tu i cap a la teva família.
6. T'impedeixen relacionar-te amb qui tu vols.
7. T'obliguen a mantenir relacions sexuals, amb desconeguts, a prostituir-te en benefici seu.
8. Tens un deute econòmic pendent amb qui et controla.
9. No deixen que rebis atenció mèdica, psicològica, social o altres serveis.
10. No et deixen sortir de casa o sempre has d'anar acompanyada.

Has de saber que estàs en una **situació de violència**, només la persona que t'amenaça i t'agredeix n'és la responsable. **Busca ajuda!**

NECESSITES **AJUDA**?

Sents que estàs en perill? No saps com sortir de la situació?

Pots anar a informar-te a:

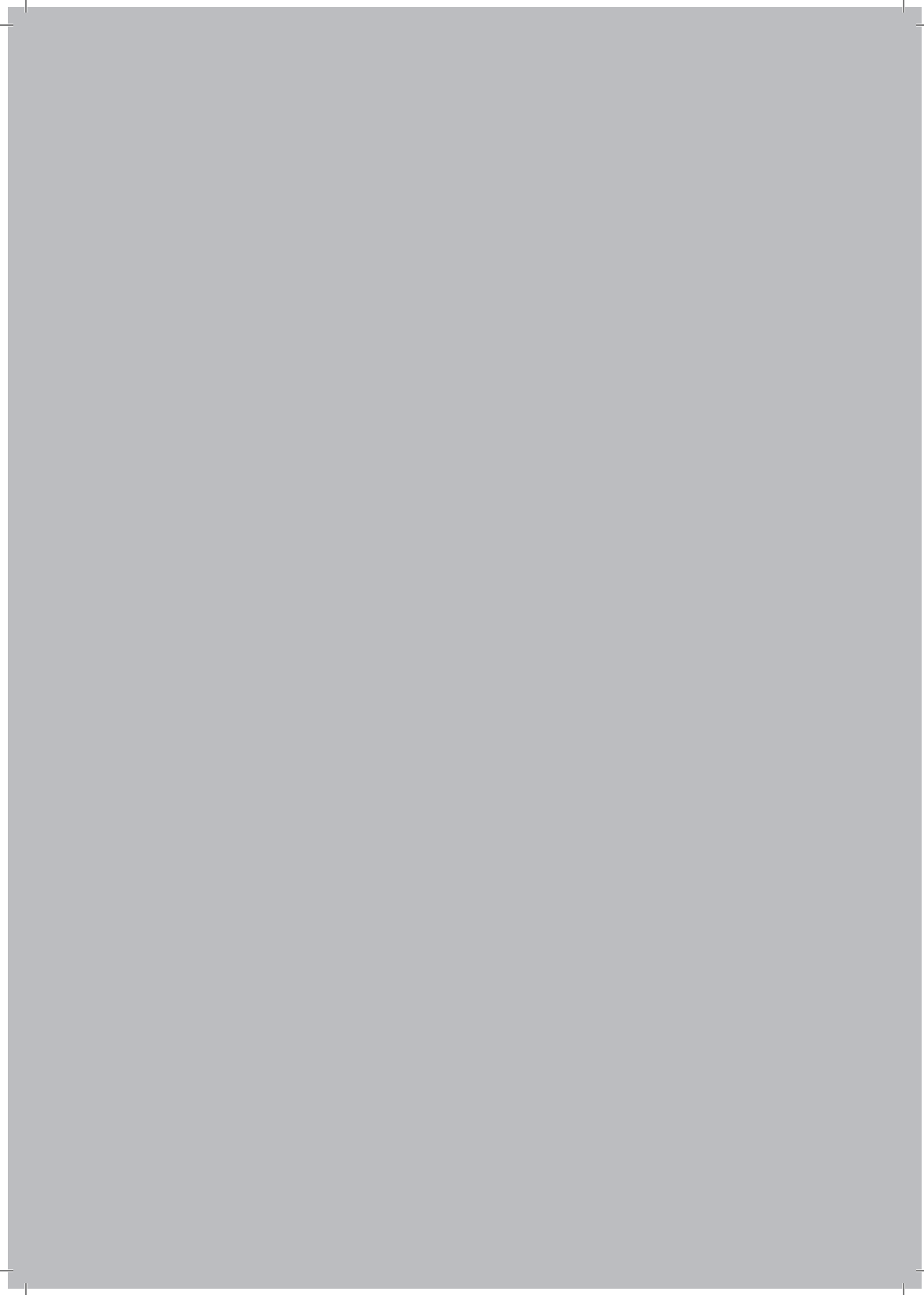
- Entitats especialitzades en atenció a dones.
- Centre mèdic de salut d'atenció primària (CAP).
- Serveis socials o serveis d'atenció a dones de l'Ajuntament.
- Comissaria de policia.
- Fiscalia o jutjats.

Tingues en compte:

- Aprofita el millor moment, quan estiguis menys controlada.
- És important que et cuidis! Pensa en la teva alimentació, la higiene i la teva salut.
- Si necessites ajuda, pots trucar al 112: és gratuït i la trucada que facis no queda registrada.
- Et pots descarregar l'app 112 d'emergències.

SI CREUS QUE **POTS PATIR** O SI **PATEIXES** UNA AGRRESSIÓ...

1. Intenta sortir del lloc; si no pots, ves a una habitació on puguis tancar-te.
2. Amaga els objectes perillosos que hi hagi.
3. Protegeix-te les zones vitals (cap, coll i pit) amb les mans o objectes.
4. Crida demanant AJUDA o HELP (o una paraula d'ajuda en la llengua nacional) o truca al 112, que és un telèfon d'emergències.



Si necessites ajuda o estàs en perill, **truca al 112**. Aquest telèfon dóna resposta a qualsevol situació d'emergència i et posarà en contacte amb els **serveis d'urgències mèdiques**, la **policia** o els **bombers**.

Et demanaran les teves dades (nom i cognoms), que expliquis què et passa i el lloc on ets en aquell moment. Podràs explicar el que t'estan obligant a fer i enviaran una persona perquè t'**ajudi**. Recorda que aquest telèfon no deixa registre de la trucada al teu mòbil.

MESURES D'EMERGÈNCIA (KIT) PER ESCAPAR:

PLANIFICA LA TEVA SEGURETAT

Si has decidit abandonar la situació d'explotació, pensa a planificar la teva sortida:

- Fes fotocòpies o fotos de la teva documentació i guarda-les.
- Amaga diners i un paper amb telèfons importants.
- Memoritza les paraules en anglès: HELP, FEAR, KIDNAPPING, TRAFFICKING.
- Observa el lloc on vius, com és l'edifici, si hi ha gent vigilant; fixa't en les sortides que té i si estan tancades amb clau, per triar el millor moment per escapar.
- Decideix on vols anar i pensa bé com arribar-hi. Planifica la ruta a peu o en transport (metro, taxi, bus) fins al lloc on vols arribar (associació, centre mèdic, comissaria de policia, serveis socials). Ajudat d'un mapa per internet

Tingues en compte:

1. Procura cuidar la teva salut:

- Intenta alimentar-te i hidratar-te, sobretot abans de sortir, i emporta't alguna provisió de menjar i beure.
- Intenta tenir cura de la teva salut per escapar quan sigui oportú.

2. Prepara't:

- Tria roba còmoda per sortir i porta una muda a la bossa.
- Posa't calçat còmode per si has de córrer o caminar.
- Agafa els medicaments que necessitis o anota la medicació per demanar-la si vas a un centre en què et puguin ajudar.
- Guarda't la documentació, si la tens, o còpies.
- Agafa els teus fills o filles i la seva documentació, si en tens, i l'imprescindible per atendre'ls. No t'én vagis si estan malalts, procura marxar quan es trobin bé.
- Informa de la teva sortida, d'on ets i on aniràs amb una trucada a una persona de confiança o algun professional, o amb algun codi que hagueu establert.

SI ET **RESCATEN...**

Explica que t'estan explotant sexualment o has estat obligada a fer coses que no vols fer.

Demana ajuda a un entitat que acompanyi dones com tu que han estat explotades. Explica'ls la teva situació.

Si vas a la policia, t'ajudaran en la teva situació. No obstant, no estàs obligada a denunciar.

En qualsevol situació, si tens problemes per entendre o fer-te entendre, demana per una persona que et pugui fer de traductora.

Deixa que t'informin i no prenguis decisions precipitades. Quan estiguis segura i recuperada, t'explicaran els teus drets i els processos legals.

SI VOLS **DENUNCIAR...**

Pots presentar una denúncia en una comissaria de policia (dels Mossos d'Esquadra) o davant qualsevol altra policia, i demanar un advocat que et pugui assessorar.

En el moment que interposis denúncia, la policia podrà establir mesures de protecció policials per donar-te seguretat.

Denunciar implica iniciar un procés judicial difícil, que et farà reviure situacions doloroses; és important, doncs, que puguis estar acompanyada i, si és possible, que rebis suport psicològic.

RECURSOS GENERALS I ESPECÍFICS

Telèfon d'emergències 112.

Telèfons d'organitzacions, serveis o entitats contra el tràfic d'éssers humans.

Si estàs en situació de risc, desfés-te d'aquest document i guarda només les dades bàsiques de la persona i l'entitat de referència.

Guarda-ho en un lloc segur.



Persona de contacte: _____

Telèfon: _____

NOTES

CC BY-NC-ND (c) Consorci del projecte PHIT

Aquest document està llicenciat sota la llicència Creative Commons Atribució-NoComercial-NoDerivades 4.0 Llicència Internacional.



El projecte HOME/2015/ISFP/AG/THBX/4000008432 ha estat finançat amb el suport de la Comissió Europea. Aquesta publicació reflecteix els punts de vista únicament dels autors i les autores, i la Comissió Europea no es fa responsable de l'ús que pugui fer-se de la informació continguda en el mateix.

