JORNADA PRESENTACIÓN PROYECTO PHIT (PSICOLOGYCAL HEALTH IMPACT OF THB)

Barcelona, 30 de noviembre de 2018

A TODAS LAS MUJERES, ¡MUCHAS GRACIAS!

Por vuestra:

- Generosidad (hablar desde lo íntimo)
- Confianza para hablar de historias de vida dolorosas
- Darnos la oportunidad a SICAR cat y al Proyecto PHIT de reflexionar sobre cómo intervenimos y elaborar propuestas de mejora

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE EL PROYECTO PHIT?

- Supone una **OPORTUNIDAD** para SICAR cat, para las mujeres que estamos atendiendo actualmente y para las que atenderemos de aquí en adelante
- Tenemos un largo recorrido atendiendo a mujeres que han sido víctimas de la trata de personas. Aportamos experiencia. Intervención interdisciplinar que contempla desde lo cotidiano a lo jurídico. Clara relación entre lo jurídico, lo psicológico y el día a día.
- El formato nos permitía hacer a nosotras mismas las entrevistas, algo que consideramos fundamental y que va en sintonía con los valores de cuidado y acogida de la entidad Adoratrices. Sin vínculo el resultado de la entrevista no hubiera sido el mismo (generar espacios de confianza, etc)

- Unir esfuerzos desde el mundo académico que sirva de apoyo y refuerzo a nuestra experiencia y trabajar desde la corresponsabilidad con otros agentes implicados.
- Una muy buena oportunidad para trabajar con entidades compañeras y referentes como P. Esperanza y APRAMP a nivel estatal, y otras a nivel europeo como el proyecto FIER
- Unir fuerzas y trabajar desde la corresponsabilidad con otros agentes como la Unidad de Psiquiatría Transcultural del Hospital Vall d'Hebron, con el que consolidamos alianzas
- Oportunidad para reconocerles, después de tiempo, competencias y fortalezas

¿CÓMO INTERFIERE EL IMPACTO PSICOLÓGICO EN LA INTERVENCIÓN?

- Situaciones de violencia (física, sexual, emocional) desde edades muy tempranas
- Violencia sistémica: dificultad para diferenciar situaciones de violencia
- Diferencia entre las mujeres que mujeres que no han tenido experiencias de violencia previa y las que sí
- El amor como ingrediente sólido en los procesos de aprendizaje: se aprecia como herramienta positiva en el proceso personal ≠con las que no tuvieron esa experiencia
- Confianza dañada: impide verbalizar lo ocurrido
- Sentimiento de culpabilidad

¿CÓMO REPLANTEAR LA INTERVENCIÓN?

- Los procesos de recuperación deben plantearse muy a largo plazo porque:
  - La confianza , la principal afectada (vincularte de nuevo a alguien requiere de tiempo). En las entrevistas, alguna mujer explica por primera vez experiencia traumática a alguien
  - El daño llega a lo más íntimo (en alguna entrevista refieren que es un dolor que no se puede hablar en voz alta).
  - El final del proceso para las entidades supone el principio del propio proceso personal (enfrentarse al día a día significa también reencontrarse con antiguos conflictos no trabajados)
  - Después de muchos años (algunas 8 años), reconocen seguir sufriendo las consecuencias
  - Importante no dejarnos llevar por las prisas administrativas (impuestas), y profesionales (autoimpuestas)
  - Se requiere tiempo para recuperar y reconocer aquellas competencias que en su día fueron imprescindibles para superar adversidades
  - ¿Cómo atender las nuevas demandas que se plantean?

- “Mi vida había sido tan atropellada que yo no me imaginaba que me podían hacer más daño y por eso tomaba riesgos”

- **Marcela Loaiza, víctima de la trata en Japón y activista**

Ana Hernández: sicar1@adoratrius.cat