

# ESTUDIO DEL IMPACTO PSIQUIATRICO EN LA TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

Mar Ramos Gascon  
Psiquiatra  
Programa Psiquiatría  
Transcultural  
Hospital Vall d'Hebron  
[marramos@vhebron.net](mailto:marramos@vhebron.net)





# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

 INDEPENDENT [News](#) [Voices](#) [Culture](#) [Lifestyle](#) [Tech](#) [Sport](#) [Daily Edition](#) [Christmas Appeal](#)

[News](#) › [UK](#) › [Crime](#)

## Human trafficking report: Victims reveal devastating impact of abuse with 80 per cent suffering mental health problems

Study suggests thousands of victims of 'something akin to modern slavery' are suffering from post-traumatic stress, severe depression and anxiety

[Ian Johnston](#) | Thursday 14 April 2016



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

## SALUD MENTAL

- Las situaciones de violencia, coerción y explotación que han experimentado tienen consecuencias graves y dañan su salud física y mental.
- Los **trastornos psiquiátricos** son la principal morbilidad
- Pueden ser difíciles de diagnosticar, pero casi todas sufren reacciones emocionales y otros síntomas psicológicos .
- Según la literatura disponible revisada, las víctimas de trata tienen una alta prevalencia de **trastornos depresivos, trastornos de ansiedad y trastornos por estrés posttraumático**.



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

- La presencia de **quejas somáticas** en este grupo es muy alta, con dolor de cabeza, fatigabilidad, mareos, dolor de espalda, dolor de estómago, dolor pélvico e infecciones ginecológicas recurrentes, así como tasas más altas de VIH (Zimmerman et al. al 2008, Tsutsumi eta al.2008).
- Muchos de los síntomas expresados son de naturaleza somática.
- Víctimas de origen cultural diverso: mayor rango de somatizaciones, **expresión cultural del malestar..**



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

SERVEI PSIQUIATRIA HOSPITAL VALL D'HEBRON

## Protocolo valoración Psicopatología Víctimas de Trata Seres Humanos

[Escribir el subtítulo del documento]

Programa Psiquiatria Transcultural  
16/02/2018

Protocolo de valoración psiquiátrica para descartar psicopatología en mujeres víctimas de trata



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

## OBJETIVO

Identificar la presencia de psicopatología en mujeres víctimas de trata con fines de explotación sexual en los primeros 6 meses después de abandonar la red en España.

## METODOLOGÍA

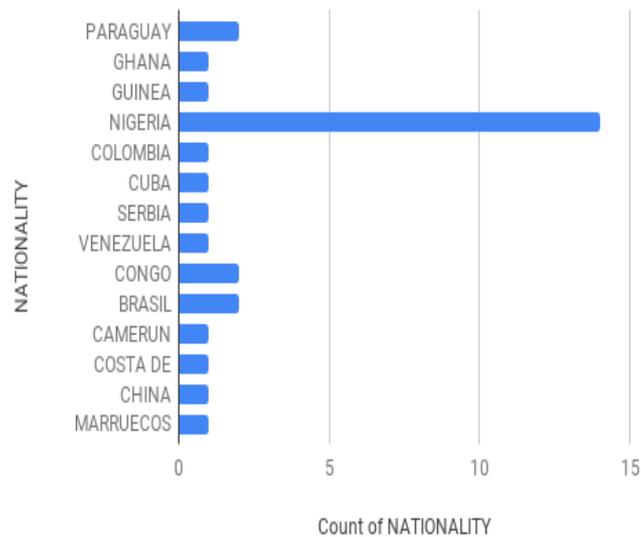
Entrevista semiestructurada diseñada ad-hoc para el protocolo incluye: Recopilación de datos sociodemográficos, antecedentes personales relacionados con el tráfico, anamnesis salud mental, antecedentes psiquiátricos familiares y personales, así como consumo de sustancias y alcohol.

Para el diagnóstico clínico se utilizan las subescalas de la *Entrevista Neuropsiquiátrica Internacional (MINI)* para episodio de depresión mayor, riesgo de suicidio, trastorno de ansiedad de pánico, trastorno de estrés postraumático y trastorno de ansiedad generalizada.

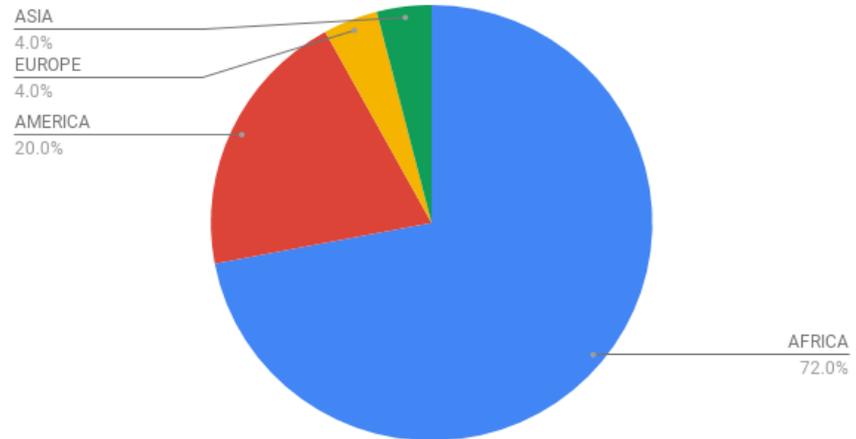


# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

Count of NATIONALITY



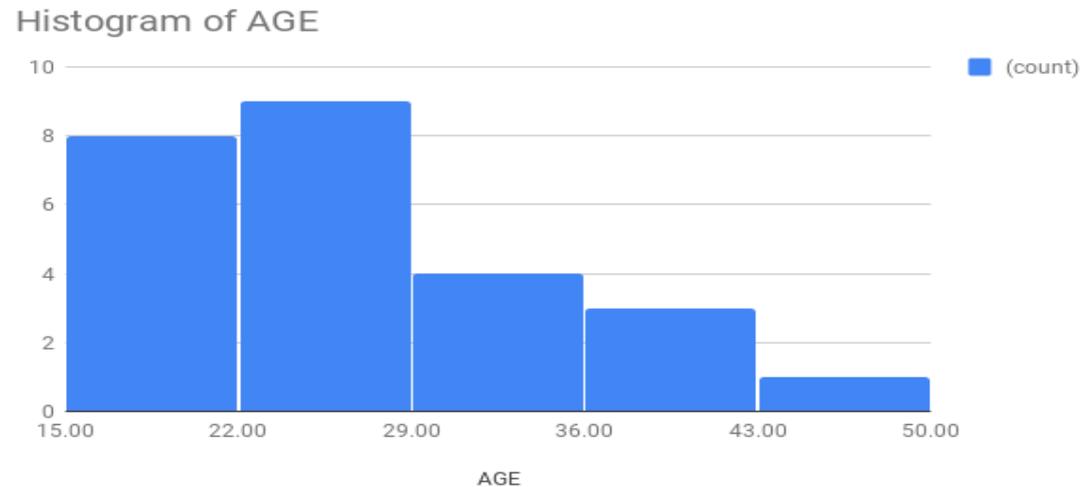
Count of CONTINENT



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

- Edad promedio 26.6 años.

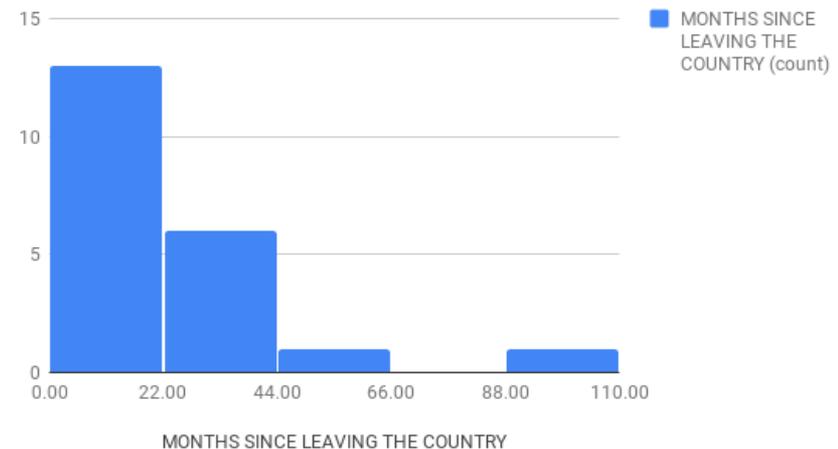
- Edad mínima de 17 años



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

- El promedio de meses desde que abandonaron su país fue de 21 meses
- Gran variabilidad relacionada con el país de origen.
- Diferente la salida de las latinoamericanas con una rápida llegada a España a través de vuelos comerciales en contraste con las largas rutas de las africanas hasta el Mediterráneo.

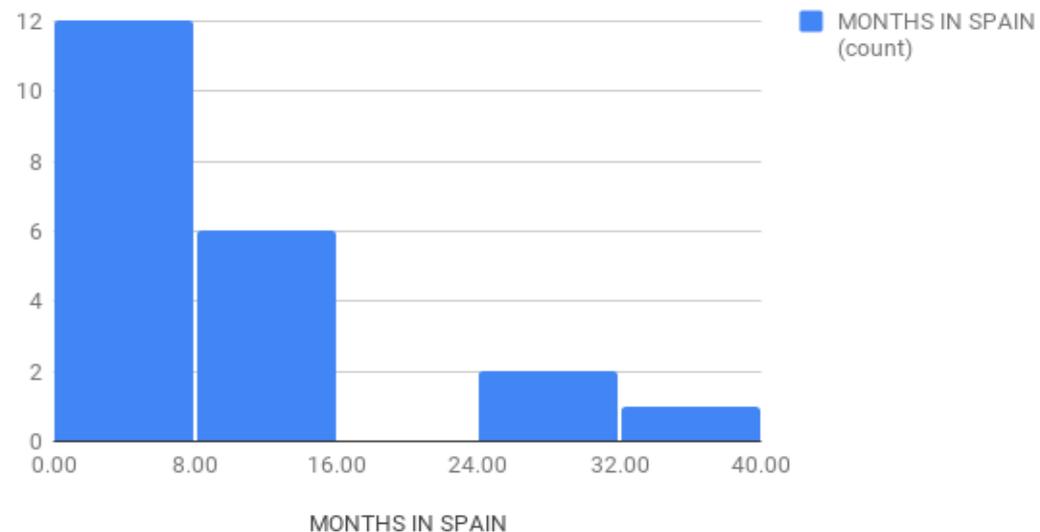
Histogram of MONTHS SINCE LEAVING THE COUNTRY



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

- Tiempo promedio de estancia en España hasta salida de la red → “*en situación de explotación en España*”: 9.6 meses

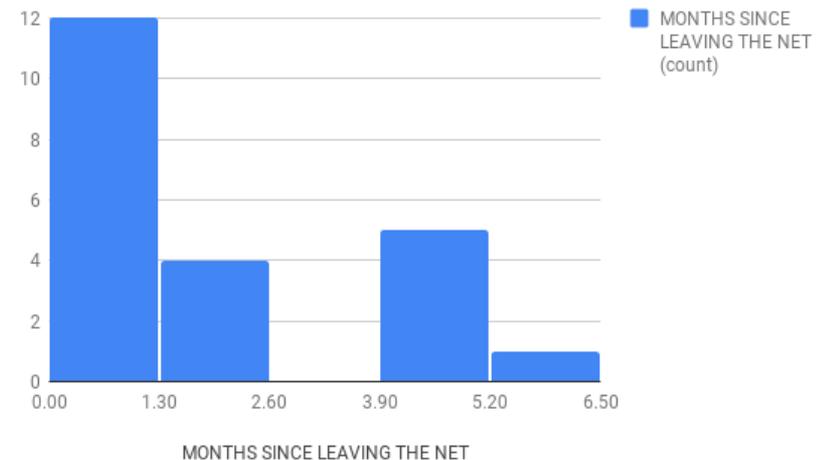
Histogram of MONTHS IN SPAIN



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

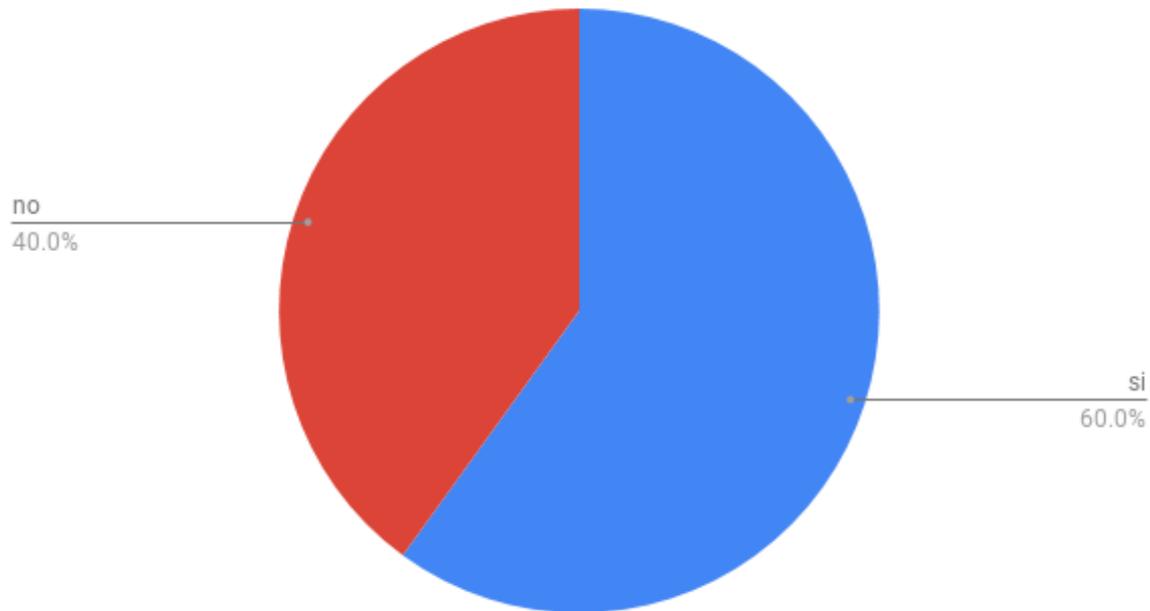
- En el momento de la evaluación psicopatológica las víctimas habían estado fuera de la red y protegidas durante un promedio de 1.94 meses (mínimo 0.25 / máximo 6).
- El límite superior de 6 meses fue un criterio de inclusión para que el estudio pudiese evaluar, en términos de salud mental, el impacto inmediato después de la reciente salida del tráfico.

Histogram of MONTHS SINCE LEAVING THE NET



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

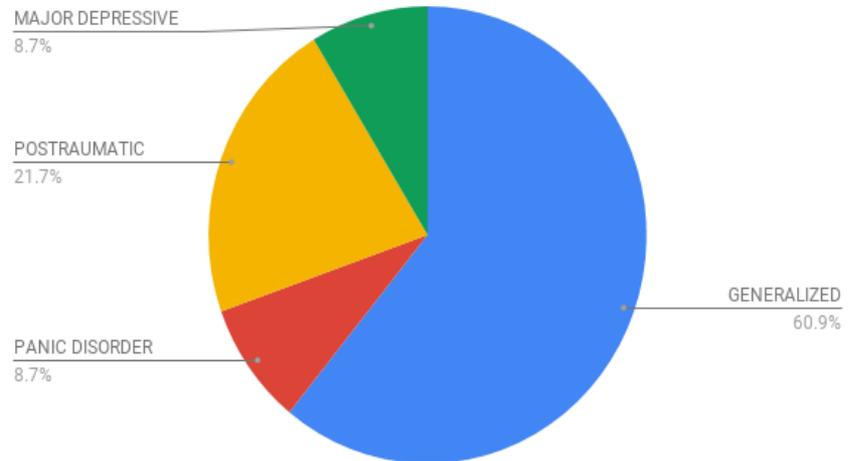
Count of MENTAL HEALTH DISORDER



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

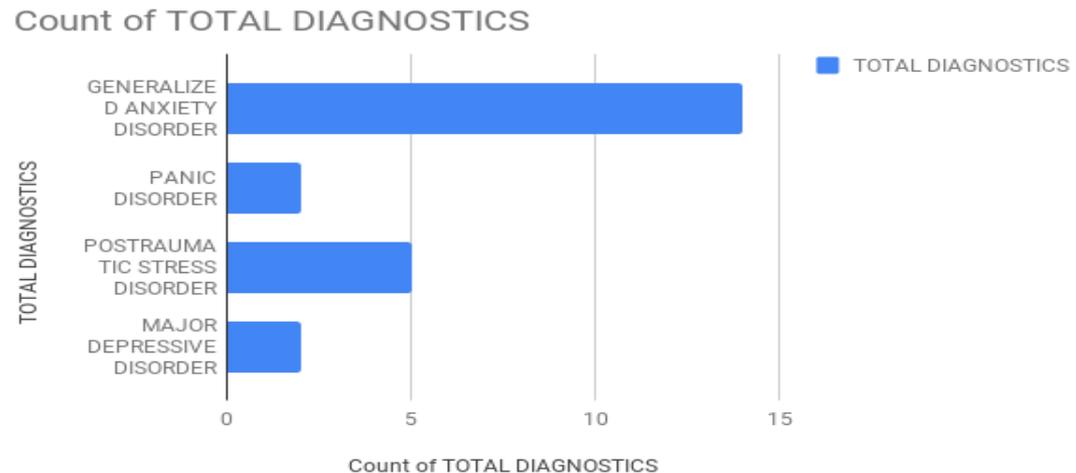
- El diagnóstico más prevalente fue **Trastorno de Ansiedad Generalizada** (TAG) > 60%.
- Los diagnósticos se encuentran entre los 4 esperados. **Trastorno de Estrés Postraumático** (TEPT) como el segundo diagnóstico con 21.7%, **Trastorno Depresivo Mayor** (MDD) 8.7% y **Trastorno de Pánico** (DP) 8.7%.
- En el DSM-IV todos se clasifican en la categoría de **Trastornos de Ansiedad** → 91.3%
- No se detectó ningún trastorno debido al uso de sustancias

Count of TOTAL DIAGNOSTICS



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

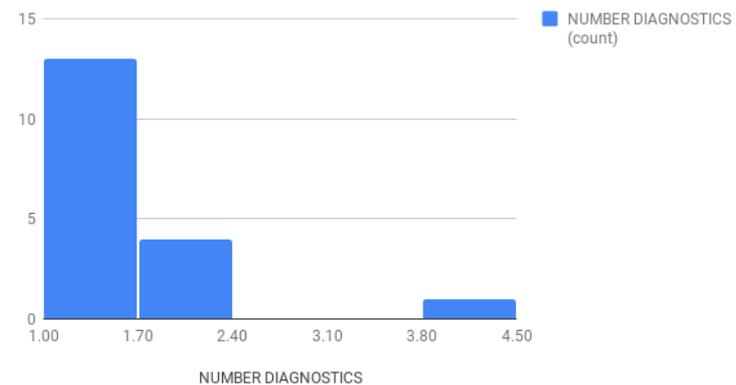
- En números totales, TAG presente en 14 víctimas, seguido de TEPT con 5 víctimas y 2 casos de cada TDM y TP



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

- La **comorbilidad** estaba presente en el 27,8% de los casos, lo que significa que las víctimas tenían un mínimo de dos o más trastornos.
- Para el otro 72,2% de los casos hubo un diagnóstico único.
- La presentación más frecuente fue de 2 diagnósticos

Histogram of NUMBER DIAGNOSTICS



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

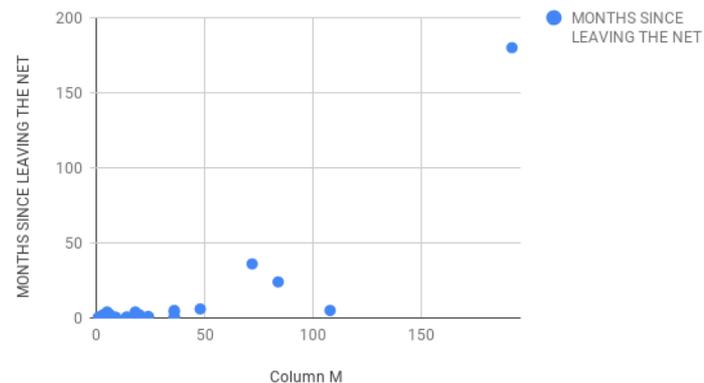
- Si se compara la presencia de Si Diagnóstico/No Diagnóstico con respecto al tiempo transcurrido de las víctimas en territorio español (*en la red*), el número promedio de meses en España es claramente mayor para aquellas víctimas que dieron positivo en los criterios de diagnósticos.
- Un promedio de 11.6 meses para aquellas que presentan patología en comparación con 6 meses para aquellas que no lo presentan.
- A mayor tiempo en la red/explotación → Mayor presencia de psicopatología



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

- También existe una relación entre el tiempo desde que las víctimas salieron de la red y la presentación de los diagnósticos.
- La mayoría de los diagnósticos se acumulan en aquellas víctimas que abandonaron la red hace menos meses cuando fueron evaluadas
- La presencia de psicopatología se acumula en los primeros meses tras la salida de la red

Correlation of Column M, MONTHS SINCE LEAVING THE NET



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

- La relación se vuelve más precisa si estratificamos por diagnóstico.
- Las víctimas que presentaron TEPT habían salido de la red hacía menos tiempo cuando fueron evaluadas (promedio de 0,5 meses).
- Por otro lado, el diagnóstico más prevalente, el de TAG, ocurría con más frecuencia en las víctimas que dejaron la red hacía más meses (promedio de 2 meses).

AVERAGE of MONTHS  
SINCE LEAVING  
THE NET

GENERALIZED  
ANXIETY  
DISORDER

2.022727273

MAJOR DEPRESSIVE  
DISORDER

1

PANIC DISORDER

1.25

POSTRAUMATIC  
STRESS DISORDER

0.5



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

- Si vamos más lejos en el tiempo, calculando desde que las víctimas abandonaron el país de origen, esta relación con los diagnósticos es aún más evidente.
- Para los casos de TEPT son las víctimas que se fueron hace menos tiempo, con un promedio de 10 meses desde que salieron de país de origen.
- Pero para los otros tres diagnósticos el tiempo promedio es de 20 meses desde la salida de país de origen.

AVERAGE of  
MONTHS SINCE  
LEAVING THE  
COUNTRY

35

GENERALIZED  
ANXIETY  
DISORDER

20.1

MAJOR  
DEPRESSIVE  
DISORDER

24

PANIC DISORDER

19.5

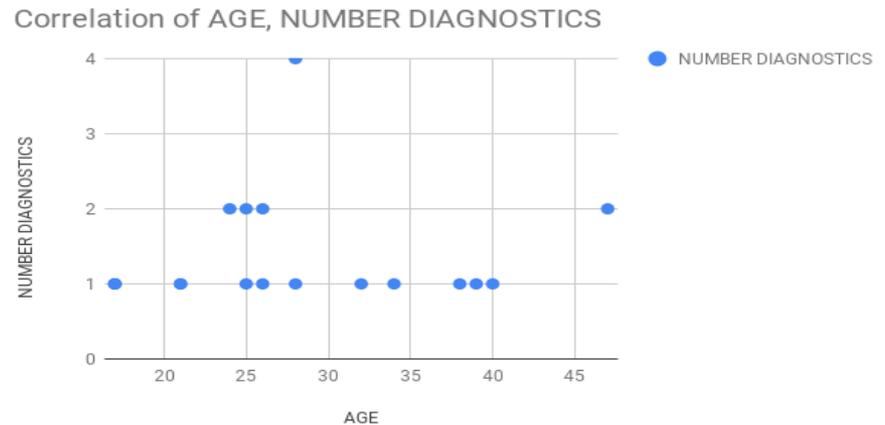
POSTRAUMATIC  
STRESS  
DISORDER

10.33333333



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

- No hubo diferencias en función de la edad o el origen de las víctimas, los diagnósticos se distribuyeron en todas las edades y orígenes.



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

- Existe una relación entre la presentación de los trastornos psiquiátricos detectados y el tiempo expuesto a la red y a las rutas migratorias largas y traumáticas de las mujeres.
- El factor tiempo está relacionado con la "acumulación" de factores estresantes y de riesgo para la salud mental.
- Los "traumas" son múltiples en el camino.



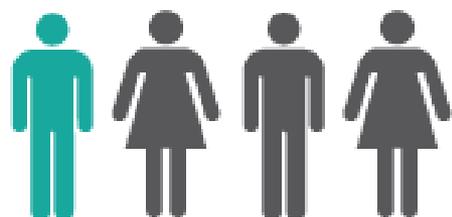
# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

- La presencia de TEPT en los primeros meses después de abandonar el tráfico disminuye longitudinalmente.
- La explicación puede estar en los factores de resiliencia, en las primeras intervenciones psicosociales y en la propia idiosincrasia del trastorno que es reactivo a los traumas experimentados y que en la mayoría de los casos se resolverá progresivamente cuando su impacto directo termine, incluso si los recuerdos permanecen.
- La evolución a la resolución del TEPT a medida que transcurre el tiempo de adaptación postraumático en un contexto de **acogida y seguridad** es esperable en terminos de psicopatología.
- Pero, por otro lado, la notable presencia de TAG en los meses siguientes puede indicar la **cronificación de la ansiedad**.
- Es muy relevante que estos casos sean diagnosticados y tratados, ya que se trata de una psicopatología que no es tan visible y alarmante como el TEPT, pero genera una muy mala calidad de vida y una baja salud percibida por parte de las víctimas.



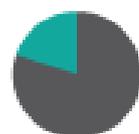
*mental health awareness*

# FOR WOMEN



**1 IN 4 ADULTS**  
SUFFER FROM A  
DIAGNOSABLE MENTAL  
DISORDER IN A  
*given year*

THE **WOMEN'S**book®  
[www.thewomensbook.com](http://www.thewomensbook.com)



*80% of 50 million people affected*  
**BY VIOLENT CONFLICTS, CIVIL WARS**  
DISASTERS, & DISPLACEMENT ARE WOMEN AND CHILDREN

**GENDER SPECIFIC RISK FACTORS FOR COMMON MENTAL DISORDERS THAT**  
*disproportionately affect women*  
INCLUDE: GENDER BASED VIOLENCE, SOCIOECONOMIC DISADVANTAGE, LOW INCOME AND INCOME INEQUALITY, LOW OR SUBORDINATE SOCIAL STATUS AND RANK & UNREMITTING RESPONSIBILITY FOR THE CARE OF OTHERS.

[who.int/mental\\_health/prevention/genderwomen/en/nimh.nih.gov/health/publications/the-numbers-count-mental-disorders-in-america/index.shtml](http://who.int/mental_health/prevention/genderwomen/en/nimh.nih.gov/health/publications/the-numbers-count-mental-disorders-in-america/index.shtml)

# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

- La alta prevalencia de violencia sexual a la que están expuestas las mujeres, y la tasa correspondiente de Trastorno de Estrés Postraumático en consecuencia, hacen que las mujeres sean el grupo más numeroso de personas afectadas por este trastorno.
- El impacto en la salud mental de la adversidad psicosocial acumulativa a largo plazo no se ha investigado adecuadamente.

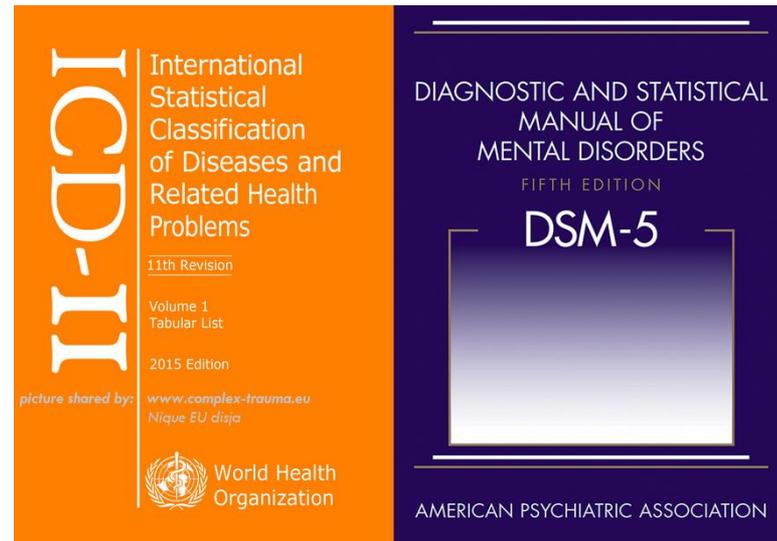


**World Health  
Organization**



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

- Existen diferencias entre la clasificación y la visión de los trastornos de estrés postraumático según el modelo “cultural” psiquiátrico norteamericano, representado por la Sociedad Americana de Psiquiatría (**DSM\_V**), y las tendencias más europeas y globalizadas representadas por la OMS (**ICD-11**).

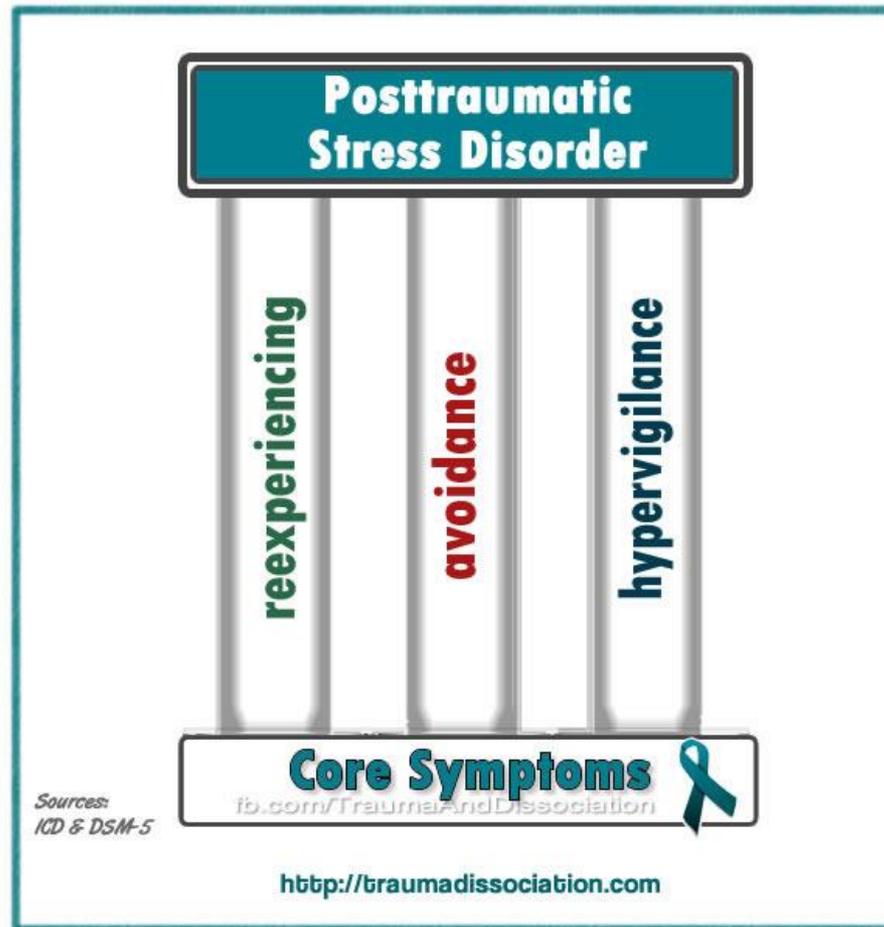


# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

Los criterios diagnósticos del TEPT y su presentación clínica han sido revisados y han cambiado con las revisiones y publicaciones recientes del DSM-V y el ICD-11



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

- Para las víctimas de tráfico sexual, el evento traumático no es solo un evento único y abrupto; hay una acumulación de eventos vitales estresantes y traumáticos, adversidades desde múltiples aspectos.
- Para aquellas mujeres que cruzan toda África en una ruta peligrosa y traumática hasta que llegan a Europa, la acumulación de eventos altamente estresantes y traumáticos ha estado presente y en marcha desde mucho tiempo antes.
- En muchos casos, los criterios del DSM para el TEPT parecen ser insuficientes, incompletos, para explicar el impacto psiquiátrico en la disfunción psicológica de algunas víctimas.
- La comorbilidad dentro de los trastornos de ansiedad, la cronificación de algunos síntomas que persisten más allá de los primeros meses después de la acogida, todo esto sugiere que debería haber una categoría de diagnóstico diferente que explique la complejidad de estos casos clínicos, y esta opción responde mejor al modelo presentado. por el complejo PTSD de la ICD-11.

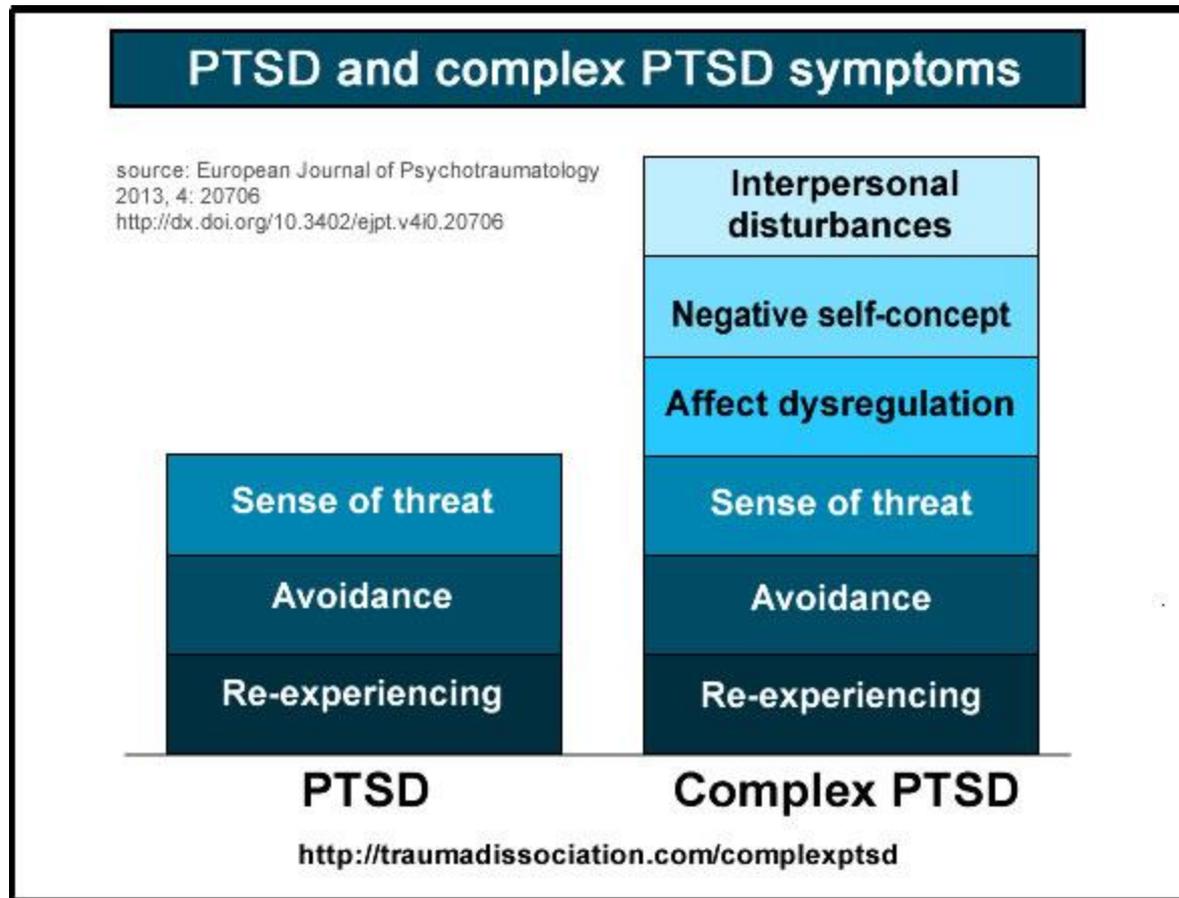


# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

- La ICD-11 identifica un grupo clínico distinto que con más frecuencia ha experimentado traumas múltiples y sostenidos y tiene un deterioro funcional mayor que aquellos con TEPT → **TRASTORNO POR ESTRÉS POSTRAUMÁTICO COMPLEJO (COMPLEX PTSD)**
- El actual consenso diagnóstico del TEPT Complejo de la CIE-11 (OMS) permite distinguir entre dos tipos de trastorno de estrés postraumático, algo que el DSM-V no permite.
- Los síntomas centrales no difieren, están presentes y son necesarios para el diagnóstico de los trastornos de estrés postraumático.
- El TEPT Complejo se diferencia en que agrega otros síntomas: **disregulación afectiva, problemas en la relaciones interpersonales y autoconcepto negativo**. Estos síntomas estarían presentes en el complejo pero no en el clásico.

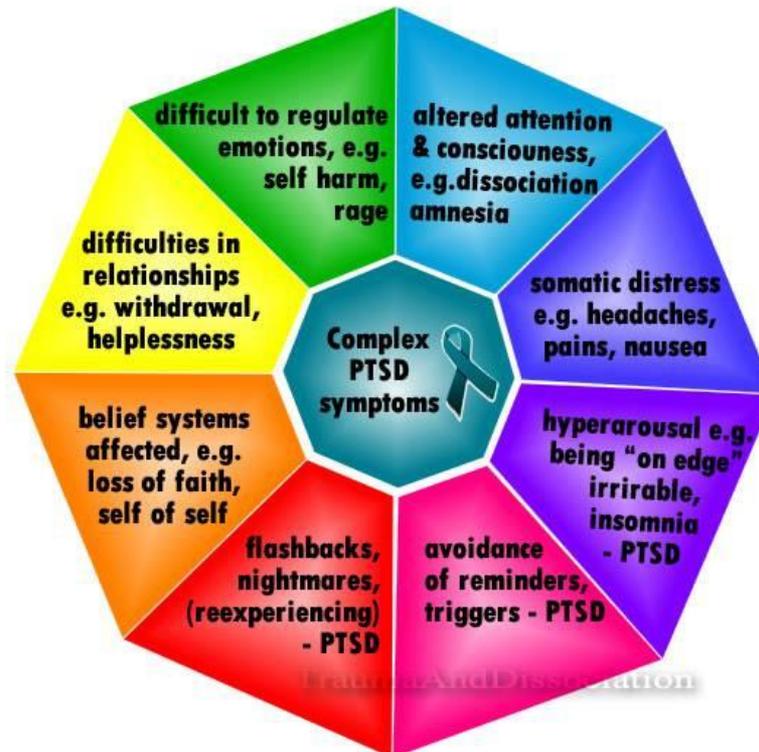


# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

## What is Complex PTSD?



*Complex PTSD involves the core symptoms of PTSD plus additional groups of symptoms  
source: ISTSS Expert Consensus Treatment Guidelines For Complex PTSD In Adults*

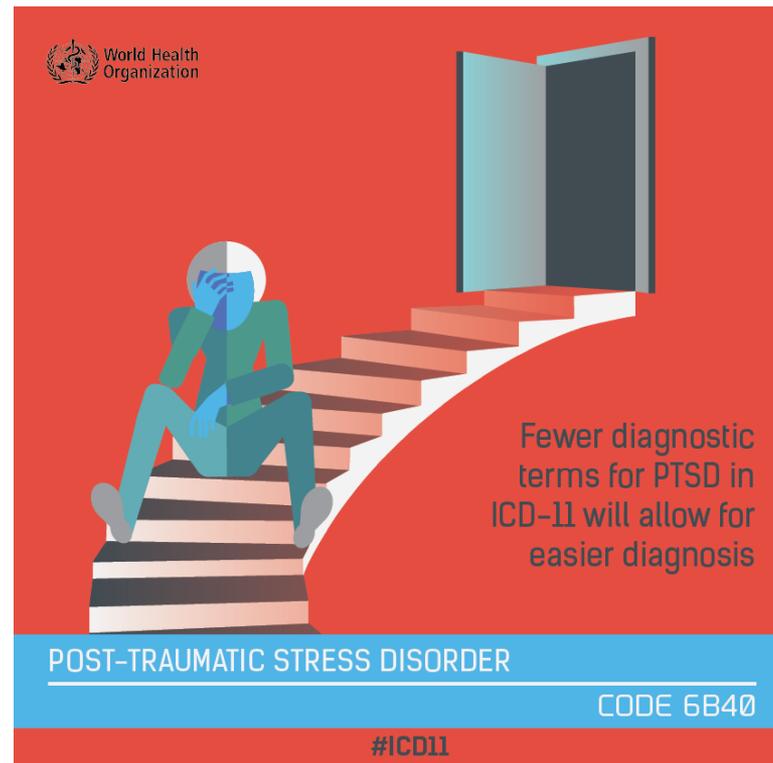
TraumaAndDissociation

[www.dissociative-identity-disorder.net/wiki/Complex\\_PTSD](http://www.dissociative-identity-disorder.net/wiki/Complex_PTSD)



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL

- Diagnosticar el TEPT Complejo es relevante ya que la intervención clínica será más compleja.
- Los primeros pasos se han llevado a cabo con la publicación de la CIE-11 (junio de 2018).
- Este manual debería facilitar la asistencia clínica de los pacientes simplificando y mejorando el diagnóstico del trastorno.



# EVALUACIÓN PSICOPATOLÓGICA DE LAS VÍCTIMAS DE TRATA DE SERES HUMANOS CON FINALIDAD DE EXPLOTACIÓN SEXUAL



- Las supervivientes de tráfico sexual pueden recuperarse física y psicológicamente si pueden acceder a **servicios y recursos apropiados y culturalmente sensibles**.
- El sistema de atención en salud mental debería ser apropiado dentro de un contexto cultural, lingüístico y / o religioso específico, capaz de llegar a las víctimas.
- Los profesionales y servicios de salud mental deberían estar preparados para su atención, lo cual incluiría una capacitación y sensibilidad en Competencia Cultural y atención a la salud mental de grupos vulnerables en riesgo de exclusión social con una **perspectiva intercultural y de género**.
- Debería tener un enfoque integrador, centrado en reducir los efectos psicológicos del trauma, fortalecer la capacidad de recuperación y el empoderamiento.
- Los profesionales de salud deberían recibir formación para trabajar con víctimas de trauma, especialmente traumas sexuales e interpersonales.



Es de vital importancia tener en cuenta el **impacto de la clínica psiquiátrica en la declaración de la víctima** durante la investigación policial y durante el proceso judicial, ya que el trauma, el estrés y la conmoción psicológica ejercen una gran influencia en la precisión de la declaración. Por ello, es esencial que la policía y el sistema judicial tengan en cuenta el estado psicológico de la mujer y sepan cómo contextualizar este testimonio para interpretar mejor la declaración y extraer toda la valiosa información y datos proporcionados por la víctima.



Por último, reconocerles el estatus de víctima, reconocer las secuelas psicológicas de la violencia y del trauma en las víctimas es necesario para que puedan llevar a cabo su proceso de recuperación.

Restaurar la dignidad, reconocerles el daño sufrido, reforzar su identidad como supervivientes; todo ello es necesario para que puedan seguir adelante con su vida a pesar del trauma por el que han pasado.

