

اي احضل ةي نمأ تاي صوت
ضار غأل رش بل اب راجت ال ا
ي سنجل ال ال غتس ال ا



PHIT

Psychological Health
Impact of Trafficking
in Human Beings



ديدهت لل تضرعت ،كعدخ دق ،انه ىل اترضح ا دق تنك اذإ
تنك ،ءاغبلا ةسرامم ىل ع كربجي وأ كل نول غتسيو
رعشت نأ كنكمي .ةميرج اذهو راجتال ا قلا ح نم يناعت
ل ع فل ا دودر هذو .ب نذلاب رعشت ىت ح وأ فوخل ا وأ ل جخلاب
، ع ادخل ةي حض تنك كنأ فرعت نأ كي لع نكلو ، ةي عيبط
.ةل ا حل ا هذو ءاهنإ ي ق ح ل ا كي دل .ةميرج



تقديم شخص على وظيفة في بلد آخر...

١. قَدِّرْ ظروف العمل:

- ابحث عن معلومات حول الوظيفة وشروطها والمكان.

- اسأل عن معلومات من يتصل بك.. -

- وصل الاقتراح لشخص تثق به. -

- اسأل عن ظروف العمل خطياً. -

- انتبه إذا عرض عليك المغادرة مع : ٢.

- وثائق زائفة.

- خدعة عائلتك.

- لدي ديون.

- عدم الاضطرار لدفع أي شيء.

- القليل من المعلومات.

٣. إذا غادرت ، تذكر...

- قومي بعمل نسخة (ورق أو نسخة رقمية) من الوثائق الخاصة بك.

- قومي بعمل صورة من تذاكر الطيران.

- اسأل عن عنوان المكان الذي ستذهب إليه.

- أرسلها إلى شخص موثوق به.

the 1990s. The authors also note that the 1990s have been a period of rapid change in the way that the world's major powers interact.

As a result of the changes in the international system, the authors argue that the traditional concept of international relations has become outdated. They argue that a new paradigm is needed to describe the world of the 21st century. This new paradigm should be based on the following principles:

- 1. The world is becoming more interconnected and interdependent.
- 2. The traditional distinction between the state and the non-state actor is becoming blurred.
- 3. The traditional concept of sovereignty is becoming outdated.
- 4. The traditional concept of international law is becoming outdated.
- 5. The traditional concept of international relations is becoming outdated.

The authors argue that these five principles are the foundation of a new paradigm of international relations. They argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century. They argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century.

The authors argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century. They argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century. They argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century.

The authors argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century. They argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century. They argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century.

The authors argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century. They argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century. They argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century.

The authors argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century. They argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century. They argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century.

The authors argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century. They argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century. They argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century.

The authors argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century. They argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century. They argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century.

The authors argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century. They argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century. They argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century.

The authors argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century. They argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century. They argue that this new paradigm is needed to describe the world of the 21st century.

هل تحتاج إلى المساعدة؟

هل تشعر بأنك في خطر؟

لا تعرف كيف تخرج من الوضع؟

يمكنك أن تطلب المعلومات في:

- مؤسسات متخصصة في رعاية النساء.

(PAC) - مركز الرعاية الصحية الأولية

- الخدمات أو الخدمات الاجتماعية للنساء في دار البلدية.

- مركز الشرطة.

- مكتب المدعي العام أو المحكمة.

ضع في اعتبارك:

- استند من أفضل لحظة ، عندما تكونين أقل سيطرة.

- من المهم أن تعتني بنفسك! فكر في النظام الغذائي والنظافة الشخصية وصحتك..

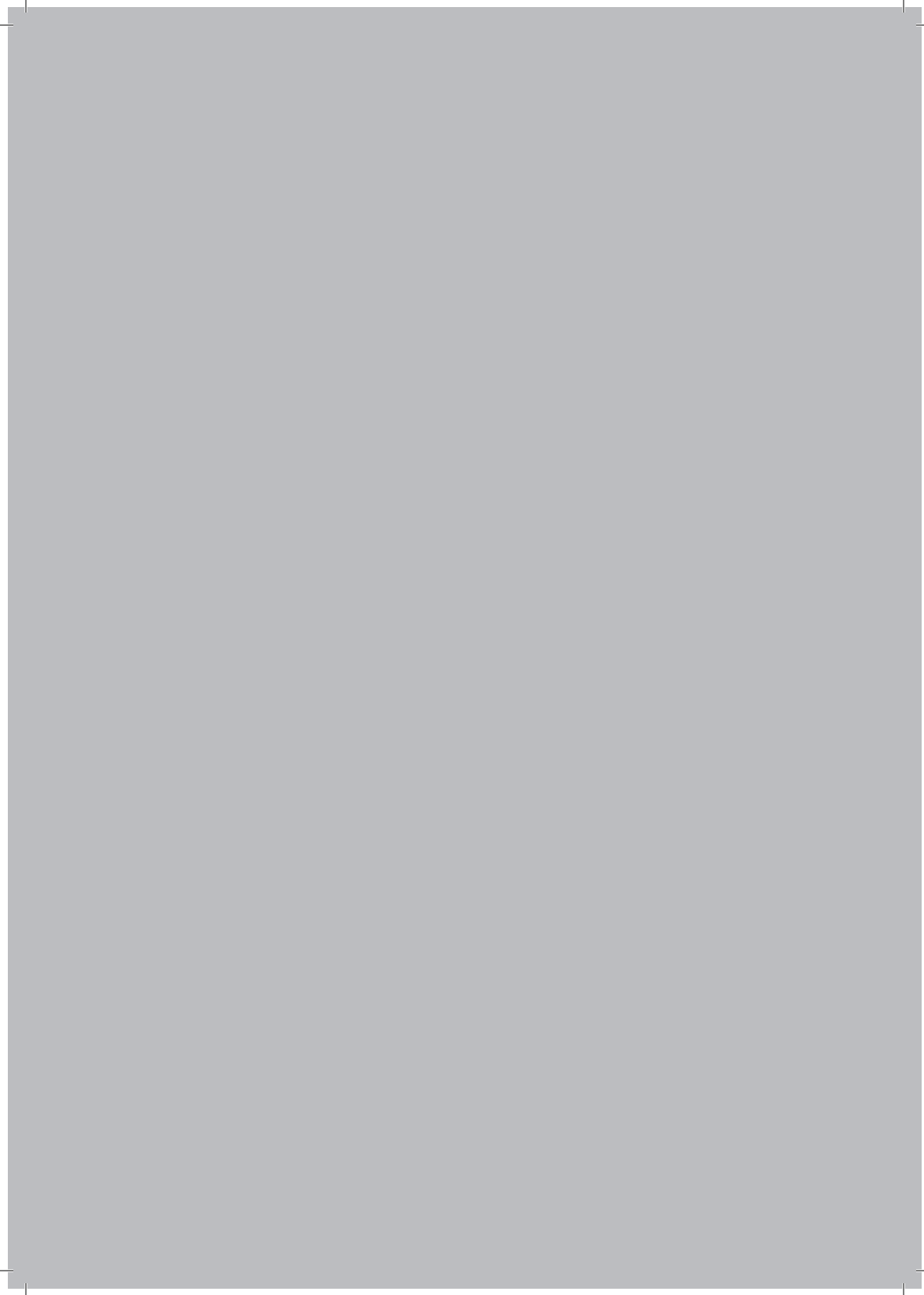
- إذا كنت بحاجة إلى مساعدة ، فيمكنك الاتصال بالرقم ٢١١:

- يمكنك تنزيل التطبيق ٢١١ للطوارئ

كن حذرا و شك إذا...

١. يبقى بطاقتك التعريفية أو وثيقة السفر.
 ٢. يجبرونك على القيام بعمل لا تريد القيام به.
 ٣. يجبرونك على العمل دون راحة ، حتى لو كنت لا تريد ذلك.
 ٤. هم يسيطرون باستمرار على هاتفك المحمول ، وأموالك ، وماذا تفعل وأين تذهب.
 ٥. يعاملونك بشكل سيء: الإهانات ، التهديدات ، الصراخ ، الاعتداءات ، تجاهك أنت وعائلتك.
 ٦. يمنعك من التواصل مع من تريد.
 ٧. إنهم يجبرونك على إقامة علاقات جنسية مع الغرباء ، من أجل البغاء لصالحهم.
 ٨. لديك ديون مالية معلقة مع من يسيطر عليك.
 ٩. لا يسمح لك بتلقي الخدمات الطبية أو النفسية أو الاجتماعية أو غيرها.
 ١٠. لا يسمح لك بمغادرة المنزل أو يجب عليك أن تكون مصحوبا دائما.
- يجب أن تعلم أنك في حالة عنف، الشخص الذي يهدد ويهاجمك هو المسؤول الوحيد. احصل على المساعدة!

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة أو كنت في خطر، فاتصل بالرقم ٢١١. يستجيب هذا الهاتف لأي حالة طوارئ وسيقوم بتوصيلك بخدمات الطوارئ الطبية أو الشرطة أو رجال الإطفاء. وسوف يطلب منك معلوماتك (الاسم واللقب)، وشرح ما يحدث لك وأين كنت في تلك اللحظة. يمكنك شرح ما يضطرون للقيام به ، وسوف يرسلون شخصًا لمساعدتك.



إذا كنت تعتقد أنك قد تعاني أو إذا عانيت من حدوث عدوان ...

١. حاول مغادرة المكان ؛ إذا لم تستطع ، اذهب إلى غرفة حيث يمكنك أن تقفل نفسك.
٢. إخفاء أي كائنات خطيرة.
٣. حمي المناطق الحيوية الخاصة بك (الرأس والرقبة والصدر) مع يديك أو الأشياء.
٤. اطلب المساعدة أو «هلب» (أو كلمة مساعدة باللغة الوطنية) أو اتصل بالرقم ٢١١ ، رقم هاتف للطوارئ. احفظ رقم هاتف الطوارئ ٢١١ ، الذي سوف يربطك بخدمات الطوارئ الطبية ، الشرطة أو رجال الإطفاء.

(عدة) للهروب: خطط أمنك إجراءات الطوارئ

إذا قررت ترك حالة الاستغلال ، ففكر في التخطيط لرحلتك:

- عمل نسخ أو صور لمستنداتك وحفظها.
- خفاء المال وورقة مع الهواتف الهامة.
- حفظ الكلمات في اللغة الإنجليزية:

TRAFFICKING، KIDNAPPING، FEAR، HELP

- انظر إلى المكان الذي تعيش فيه ، وكيف يكون المبنى ، إذا كان هناك أشخاص يشاهدون ؛ انظر إلى مخارجك وإذا كانت مقفلة ، لاختيار أفضل وقت للهروب.
- قرر المكان الذي تريد الذهاب إليه والتفكير في كيفية الوصول إلى هناك. خطط الطريق سيرا على الأقدام أو عن طريق وسائل النقل (المetro ، وسيارات الأجرة ، والحافلات) إلى المكان الذي تريد الوصول إليه (الجمعية ، المركز الطبي ، مركز الشرطة ، الخدمات الاجتماعية). ساعد نفسك مع خريطة عبر الإنترنت.

ضع في اعتبارك:

حاول أن تعتني بصحتك:

- حاول إطعام وشرب الماء كثيرا ، خاصة قبل المغادرة ، وخذي الإمدادات من الطعام والشراب.
- حاول أن تهتم بصحتك للهروب عند الاقتضاء.

جهز نفسك:

- اختر ملابس مريحة للخروج و تغيير الملابس في حقيبتك.
- ضع حذاءً مريحًا في حالة ما إذا كنت تريد الركض أو المشي.

الموارد العامة والخاصة

٢١١ رقم هاتف الطوارئ

Emergency number ١١٢

هواتف منظمات أو خدمات أو كيانات لمكافحة الاتجار بالبشر

Contact details (phone numbers) of organizations, support services and NGOs that work with THB victims:



الشخص الإتصال

Contact person: _____

هاتف

Phone number: _____

- خذ الدواء الذي تحتاجه أو اكتب الدواء لطلب ذلك إذا ذهبت إلى مركز حيث يمكنهم مساعدتك.
- احتفظ بالوثائق ، إذا كان لديك ، أو نسخ.
- خذ أبنائك وبناتك ووثائقهم ، إذا كان لديك ، وما هو ضروري لرعايتهم. لا تذهب إذا كانوا مرضى ، حاولي المغادرة عندما يكونون في حالة جيدة.
- أبلغ عن رحلتك ، من أين أنت ومن أين ستذهب بمكالمة إلى شخص موثوق به أو محترف ، أو مع رمز قمت بتأسيسه.

إذا قاموا بانتفاذك...

- اشرح لهم أنهم يستغلونك جنسياً أو أجبروا على القيام بأشياء لا تريد القيام بها.
- اطلب المساعدة من كيان يرافق نساء مثلك تم استغلالهن. اشرح موقفك.
- إذا ذهبت إلى الشرطة ، فسوف يساعدوك في هذه الحالة. ومع ذلك، أنت غير مطالب بالإبلاغ.
- في أي حالة، إذا كانت لديك مشاكل يجب فهمها أو فهمها، فاطلب من الشخص الذي يمكنه أن يجعلك مترجماً.
- دعهم يعلمونك ولا يتخذون قرارات متسرعة. عندما تكون آمناً ويتم استدعاها ، فسوف يشرح لك حقوقك وعملياتك القانونية.

غلايلا ديرة تنك اذا ...

- يمكنك تقديم شكوى في مركز الشرطة ، و اطلب من محام تقديم النصح لك.
- عندما تقدم شكوى، يمكن للشرطة وضع تدابير لحماية الشرطة لمنحك الأمن..
- تشير التقارير إلى بدء عملية قضائية صعبة، والتي ستجعلك تستعيد الأوضاع المؤلمة. لذلك، من المهم أن تكوني مصحوباً، وأن تحصل، إن أمكن، على الدعم النفسي.

CC BY-NC-ND (c) Partners of Project PHIT

This document is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.



HOME/2015/ISFP/AG/THB/4000008432 project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the European Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



