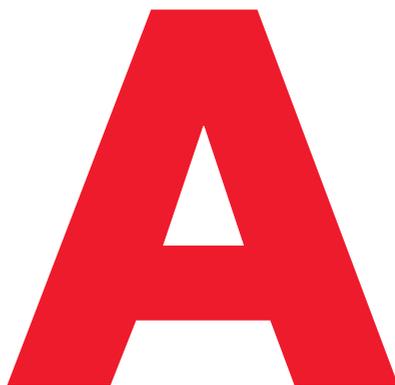


اي احضل ةي نم أ ت اي صوت
ض ار غأل رش بل اب راجت ال ا
ي سن جل ال ال غت س ال ا



PHIT

Psychological Health
Impact of Trafficking
in Human Beings



ديدهت لل تضرعت ،كعدخ دق ،انه ىل ا ترضح ا دق ت نك اذإ
ت نك ،ءاغبلا ةسرامم ىل ع ك رب جي وأ كل نول غت سي و
رعشت نأ كنكمي . ةميرج اذهو راجت ال ا قلا ح نم ي ناعت
ل ع فل ا دودر هذو . ب ن ذل اب رعشت ى ت ح وأ ف و خ ل ا وأ ل ج خ ل اب
، ع ا د خ ل ةي ح ض ت نك كنأ فرعت نأ كي ل ع نكل و ، ةي ع ي ب ط
ةل ا ح ل ا هذو ءاهنإ ي ف ق ح ل ا كي دل . ةميرج

The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that every entry, no matter how small, should be recorded to ensure the integrity of the financial data. This includes not only sales and purchases but also expenses and income. The document provides a detailed list of items that should be tracked, such as inventory levels, accounts payable, and accounts receivable. It also outlines the procedures for recording these transactions, including the use of double-entry bookkeeping to ensure that the books are balanced.

The second part of the document focuses on the analysis of the financial data. It explains how to calculate key financial ratios and metrics, such as the gross profit margin, operating profit margin, and return on investment. These metrics are used to evaluate the company's performance and identify areas for improvement. The document also discusses the importance of comparing the company's performance to industry benchmarks and providing a clear explanation of any variances.

The final part of the document covers the preparation of financial statements. It provides a step-by-step guide to creating the income statement, balance sheet, and cash flow statement. It also discusses the importance of auditing the financial statements to ensure their accuracy and reliability. The document concludes with a summary of the key findings and recommendations for the company's future financial management.

تقديم شخص على وظيفة في بلد آخر...

١. قَدِّرْ ظروف العمل:

- ابحث عن معلومات حول الوظيفة وشروطها والمكان.

- اسأل عن معلومات من يتصل بك.. -

- وصل الاقتراح لشخص تثق به. -

- اسأل عن ظروف العمل خطياً. -

- انتبه إذا عرض عليك المغادرة مع : ٢.

- وثائق زائفة.

- خدعة عائلتك.

- لدي ديون.

- عدم الاضطرار لدفع أي شيء.

- القليل من المعلومات.

٣. إذا غادرت ، تذكر...

- قومي بعمل نسخة (ورق أو نسخة رقمية) من الوثائق الخاصة بك.

- قومي بعمل صورة من تذاكر الطيران.

- اسأل عن عنوان المكان الذي ستذهب إليه.

- أرسلها إلى شخص موثوق به.

the 1990s, the number of people with diabetes has increased in all industrialized countries.

Diabetes is a chronic disease, and the long-term consequences of the disease are determined by the degree of glycaemic control. The degree of glycaemic control is determined by the amount of insulin administered, the amount of carbohydrates consumed, and the amount of physical activity.

The aim of this study was to determine the effect of a 12-week intervention on the glycaemic control of people with type 2 diabetes.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

The study was conducted in a primary care setting, and the intervention was a 12-week course of education and self-management training.

هل تحتاج إلى المساعدة؟

هل تشعر بأنك في خطر؟

لا تعرف كيف تخرج من الوضع؟

يمكنك أن تطلب المعلومات في:

- مؤسسات متخصصة في رعاية النساء.

(PAC) - مركز الرعاية الصحية الأولية

- الخدمات أو الخدمات الاجتماعية للنساء في دار البلدية.

- مركز الشرطة.

- مكتب المدعي العام أو المحكمة.

ضع في اعتبارك:

- استند من أفضل لحظة ، عندما تكونين أقل سيطرة.

- من المهم أن تعتني بنفسك! فكر في النظام الغذائي والنظافة الشخصية وصحتك..

- إذا كنت بحاجة إلى مساعدة ، فيمكنك الاتصال بالرقم ٢١١:

- يمكنك تنزيل التطبيق ٢١١ للطوارئ

كن حذرا و شك إذا...

١. يبقى بطاقتك التعريفية أو وثيقة السفر.
 ٢. يجبرونك على القيام بعمل لا تريد القيام به.
 ٣. يجبرونك على العمل دون راحة ، حتى لو كنت لا تريد ذلك.
 ٤. هم يسيطرون باستمرار على هاتفك المحمول ، وأموالك ، وماذا تفعل وأين تذهب.
 ٥. يعاملونك بشكل سيء: الإهانات ، التهديدات ، الصراخ ، الاعتداءات ، تجاهك أنت وعائلتك.
 ٦. يمنعك من التواصل مع من تريد.
 ٧. إنهم يجبرونك على إقامة علاقات جنسية مع الغرباء ، من أجل البغاء لصالحهم.
 ٨. لديك ديون مالية معلقة مع من يسيطر عليك.
 ٩. لا يسمح لك بتلقي الخدمات الطبية أو النفسية أو الاجتماعية أو غيرها.
 ١٠. لا يسمح لك بمغادرة المنزل أو يجب عليك أن تكون مصحوبا دائما.
- يجب أن تعلم أنك في حالة عنف، الشخص الذي يهدد ويهاجمك هو المسؤول الوحيد. احصل على المساعدة!

إذا كنت بحاجة إلى مساعدة أو كنت في خطر، فاتصل بالرقم ٢١١. يستجيب هذا الهاتف لأي حالة طوارئ وسيقوم بتوصيلك بخدمات الطوارئ الطبية أو الشرطة أو رجال الإطفاء. وسوف يطلب منك معلوماتك (الاسم واللقب)، وشرح ما يحدث لك وأين كنت في تلك اللحظة. يمكنك شرح ما يضطرون للقيام به ، وسوف يرسلون شخصًا لمساعدتك.



إذا كنت تعتقد أنك قد تعاني أو إذا عانيت من حدوث عدوان ...

١. حاول مغادرة المكان ؛ إذا لم تستطع ، اذهب إلى غرفة حيث يمكنك أن تقفل نفسك.
٢. إخفاء أي كائنات خطيرة.
٣. حمي المناطق الحيوية الخاصة بك (الرأس والرقبة والصدر) مع يديك أو الأشياء.
٤. اطلب المساعدة أو «هلب» (أو كلمة مساعدة باللغة الوطنية) أو اتصل بالرقم ٢١١ ، رقم هاتف للطوارئ. احفظ رقم هاتف الطوارئ ٢١١ ، الذي سوف يربطك بخدمات الطوارئ الطبية ، الشرطة أو رجال الإطفاء.

(عدة) للهروب: خطط أمنك إجراءات الطوارئ

إذا قررت ترك حالة الاستغلال ، ففكر في التخطيط لرحلتك:

- عمل نسخ أو صور لمستنداتك وحفظها.
- خفاء المال وورقة مع الهواتف الهامة.
- حفظ الكلمات في اللغة الإنجليزية:

TRAFFICKING، KIDNAPPING، FEAR، HELP

- انظر إلى المكان الذي تعيش فيه ، وكيف يكون المبنى ، إذا كان هناك أشخاص يشاهدون ؛ انظر إلى مخارجك وإذا كانت مقفلة ، لاختيار أفضل وقت للهروب.
- قرر المكان الذي تريد الذهاب إليه والتفكير في كيفية الوصول إلى هناك. خطط الطريق سيرا على الأقدام أو عن طريق وسائل النقل (المetro ، وسيارات الأجرة ، والحافلات) إلى المكان الذي تريد الوصول إليه (الجمعية ، المركز الطبي ، مركز الشرطة ، الخدمات الاجتماعية). ساعد نفسك مع خريطة عبر الإنترنت.

ضع في اعتبارك:

حاول أن تعتني بصحتك:

- حاول إطعام وشرب الماء كثيرا ، خاصة قبل المغادرة ، وخذي الإمدادات من الطعام والشراب.
- حاول أن تهتم بصحتك للهروب عند الاقتضاء.

جهز نفسك:

- اختر ملابس مريحة للخروج و تغيير الملابس في حقيبتك.
- ضع حذاءً مريحًا في حالة ما إذا كنت تريد الركض أو المشي.

the 1990s, the number of publications on the topic of the present study has increased steadily (see Figure 1).

As a result of the increasing attention to the topic, the number of publications on the topic of the present study has increased steadily (see Figure 1). The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study.

The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study. The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study.

The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study. The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study.

The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study. The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study.

The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study. The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study.

The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study. The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study.

The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study. The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study.

The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study. The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study.

The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study. The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study.

The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study. The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study.

The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study. The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study.

The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study. The present study is a contribution to the existing literature on the topic of the present study.

الموارد العامة والخاصة

٢١١ رقم هاتف الطوارئ

Emergency number ١١٢

هواتف منظمات أو خدمات أو كيانات لمكافحة الاتجار بالبشر

Contact details (phone numbers) of organizations, support services and NGOs that work with THB victims:



الشخص الإتصال

Contact person: _____

هاتف

Phone number: _____

- خذ الدواء الذي تحتاجه أو اكتب الدواء لطلب ذلك إذا ذهبت إلى مركز حيث يمكنهم مساعدتك.
- احتفظ بالوثائق ، إذا كان لديك ، أو نسخ.
- خذ أبنائك وبناتك ووثائقهم ، إذا كان لديك ، وما هو ضروري لرعايتهم. لا تذهب إذا كانوا مرضى ، حاولي المغادرة عندما يكونون في حالة جيدة.
- أبلغ عن رحلتك ، من أين أنت ومن أين ستذهب بمكالمة إلى شخص موثوق به أو محترف ، أو مع رمز قمت بتأسيسه.

إذا قاموا بانتفاذك...

- اشرح لهم أنهم يستغلونك جنسياً أو أجبروا على القيام بأشياء لا تريد القيام بها.
- اطلب المساعدة من كيان يرافق نساء مثلك تم استغلالهن. اشرح موقفك.
- إذا ذهبت إلى الشرطة ، فسوف يساعدوك في هذه الحالة. ومع ذلك، أنت غير مطالب بالإبلاغ.
- في أي حالة، إذا كانت لديك مشاكل يجب فهمها أو فهمها، فاطلب من الشخص الذي يمكنه أن يجعلك مترجماً.
- دعهم يعلمونك ولا يتخذون قرارات متسرعة. عندما تكون آمناً ويتم استدعاها ، فسوف يشرح لك حقوقك وعملياتك القانونية.

غلايلا ديرة تنك اذا ...

- يمكنك تقديم شكوى في مركز الشرطة ، و اطلب من محام تقديم النصح لك.
- عندما تقدم شكوى، يمكن للشرطة وضع تدابير لحماية الشرطة لمنحك الأمن..
- تشير التقارير إلى بدء عملية قضائية صعبة، والتي ستجعلك تستعيد الأوضاع المؤلمة. لذلك، من المهم أن تكوني مصحوباً، وأن تحصل، إن أمكن، على الدعم النفسي.

CC BY-NC-ND (c) Partners of Project PHIT

This document is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.



HOME/2015/ISFP/AG/THB/4000008432 project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the European Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.



