

VEILIGHEIDSAAN- BEVELINGEN VOOR SLACHTOFFERS VAN MENSENHANDEL TEN BEHOEVE VAN SEK- SUELE UITBUITING



PHIT

Psychological Health
Impact of Trafficking
in Human Beings





Als je hier naartoe bent gehaald, je bent bedrogen, bedreigd of je wordt uitgebuit of gedwongen om als prostituee te werken, dan ben je het slachtoffer van mensenhandel en dat is een misdrijf. Het kan zijn dat je je schaamt, bang bent of zelfs dat je je schuldig voelt. Dit zijn normale reacties, maar je moet weten dat je het slachtoffer bent geweest van bedrog, van een misdrijf.

Je hebt het recht om een einde aan deze situatie te maken.



IEMAND BIEDT JE WERK AAN IN EEN ANDER LAND...

1. Beoordeel de arbeidsvoorwaarden:

- Zoek informatie over de baan, de voorwaarden en de werkplek.
- Vraag naar de (contact-)gegevens van de persoon die contact met je opneemt.
- Geef het voorstel door aan iemand die je vertrouwt.
- Vraag de schriftelijke arbeidsvoorwaarden.

2. Wees gewaarschuwd als je wordt gevraagd om naar het buitenland te vertrekken:

- Met valse documenten
- Je familie bedriegen
- Een schuld te hebben
- Niets hoeven te betalen
- Weinig informatie te hebben over de bestemming

3. Als je vertrekt, denk er dan aan:

- Een kopie (op papier of digitaal) te maken van je paspoort en belangrijkste documentatie.
- Een foto te maken van de vliegtickets.
- Naar het adres van je bestemming te vragen.
- Dit naar een betrouwbare persoon te sturen.

WEES ALERT EN WANTROUWEND ALS...

1. Je identiteitsbewijs of reisdocumenten wordt ingehouden.
2. Je wordt verplicht om werk te doen dat je NIET wilt doen.
3. Je wordt verplicht om onafgebroken door te werken, ook al wil je dat niet.
4. Je mobiel, geld, wat je doet en waar je naartoe gaat continu wordt gecontroleerd.
5. Je slecht wordt behandeld: jou of je familie wordt beledigd, bedreigd, uitgescholden of agressief wordt behandeld.
6. Je niet mag omgaan met wie jij wilt.
7. Je wordt verplicht om seksuele relaties te hebben met onbekenden of de prostitutie te bedrijven en geld af te dragen.
8. Je een financiële schuld moet betalen aan degene die je controleert.
9. Je wordt weerhouden van het zoeken van medische, psychologische, maatschappelijke hulp of andere diensten.
10. Je het huis niet mag verlaten of als je altijd vergezeld moet zijn van iemand.

Je moet weten dat je te maken hebt met een geweldssituatie: alleen de persoon die jou bedreigt en mishandelt is daar verantwoordelijk voor. **Zoek hulp!**

HEB JE HULP NODIG?

Heb je het gevoel dat je gevaar loopt? Weet je niet hoe je uit deze situatie moet komen?

Je kunt informatie aanvragen bij:

- Gespecialiseerde vrouwenorganisaties
- Een artspraktijk
- De sociale dienst of een hulpdienst voor vrouwen van de gemeente
- Een politiebureau
- Het openbaar ministerie of rechtbanken

Houd rekening met het volgende:

- Maak gebruik van het beste moment, wanneer je het minst wordt gecontroleerd.
- Het is belangrijk dat je goed voor jezelf zorgt! Let op je voeding, hygiëne en gezondheid.
- **Als je hulp nodig hebt, kun je naar 112 bellen: dit nummer is gratis.**
- Je kunt de 112-alarmapp downloaden.

ALS JE DENKT DAT JE KUNT WORDEN OF WORDT MISHANDELD...

- 1.** Probeer de plek te verlaten. Lukt dit niet, ga dan naar een kamer die je op slot kunt doen.
- 2.** Verstop eventueel aanwezige gevaarlijke voorwerpen.
- 3.** Bescherm je vitale lichaamsdelen (hoofd, nek en borst) met de handen of met voorwerpen.
- 4.** Schreeuw HELP (of dat woord in de landstaal) of bel het alarmnummer 112.

Onthoud het alarmnummer 112 dat je in contact zal brengen met spoedeisende medische hulpdiensten, de politie of de brandweer.



Als je hulp nodig hebt of gevaar loopt, **bel dan 112**. Dit telefoonnummer beantwoordt elk soort noodsituatie en zal je in contact brengen met spoedeisende medische hulpdiensten, de politie of de brandweer. Ze zullen je vragen naar je gegevens (voor- en achternaam), dat je vertelt wat er aan de hand is en de plaats waar je je op dat moment bevindt.

Je kunt uitleggen dat je gedwongen wordt om dingen te doen en ze zullen iemand sturen om **je te helpen**.



NOODMAATREGELEN (KIT) OM TE ONTSNAPPEN: **REGEL JE VEILIGHEID**

Als je hebt besloten om te ontsnappen aan de situatie van uitbuiting, regel dan van tevoren je vertrek:

- Maak kopieën of foto's van je documentatie en bewaar die.
- Verstop geld en een papier met belangrijke telefoonnummers.
- Onthoud de volgende Engelse woorden: HELP, FEAR, KIDNAPPING, TRAFFICKING.
- Bestudeer de plaats waar je woont, hoe het gebouw eruit ziet, of er mensen toezicht houden, bekijk welke uitgangen het gebouw heeft en of deze met een sleutel zijn afgesloten om zo het beste moment te kiezen om te ontsnappen.
- Besluit waar je naartoe wilt gaan en bedenk hoe je er komt. Stippel de route uit die je lopend of met het openbaar vervoer (metro, taxi, bus) gaat afleggen tot aan de plaats waar je naartoe wilt gaan (vereniging, medisch centrum, politiebureau, sociale dienst). Gebruik een kaart op internet als hulpmiddel.

Houd rekening met het volgende:

1. Probeer goed voor je gezondheid te zorgen:

- Probeer goed te eten en te drinken, met name voordat je vertrekt, en neem wat eten en drinken mee.
- Probeer voor je gezondheid te zorgen om te kunnen ontsnappen wanneer dit uitkomt.

2. Bereid je voor:

- Kies comfortabele kleding en neem extra kleding mee in je tas.
- Trek comfortabele schoenen aan voor als je eventueel moet rennen of lopen.
- Pak de medicijnen die je nodig hebt of schrijf de medicatie op om die aan te vragen als je naar een centrum gaat waar ze je kunnen helpen.
- Bewaar de documentatie, als je die hebt, of kopieën daarvan.
- Neem je kinderen en hun documentatie mee, als je die hebt, evenals het allernoodzakelijkste voor hun verzorging. Ga niet weg als ze ziek zijn. Probeer

weg te gaan als ze beter zijn.

- Bel een betrouwbare persoon of een hulpverlener om hem/haar op de hoogte te brengen van je vertrek, van waar je je bevindt en waar je naartoe gaat of doe dit aan de hand van een code die jullie hebben afgesproken.

ALS JE WORDT **BEVRIJD**...

Leg uit dat je seksueel wordt uitgebuit of dat je gedwongen bent om dingen te doen die je niet wilt doen.

Vraag hulp aan een organisatie die misbruikte vrouwen begeleidt. Vertel hen wat je situatie is.

Als je naar de politie gaat, zullen zij helpen. Je bent niet verplicht om aangifte te doen.

Als je de taal niet spreekt of anderen niet verstaat, in welke situatie dan ook, vraag dan iemand die voor je kan tolken.

Laat je informeren en neem geen overhaaste beslissingen. Als je veilig en hersteld bent, zal men je vertellen wat je rechten en wat de wettelijke procedures zijn.

ALS JE AANGIFTE WILT DOEN...

Pode apresentar uma denúncia em uma esquadra da polícia e pedir a um advogado que a possa assessorar.

Quando apresentar a denúncia, a polícia poderá estabelecer medidas de proteção policiais para lhe dar segurança.

Denunciar implica iniciar um processo judicial difícil, que a fará reviver situações dolorosas; portanto, é importante que você esteja acompanhada e, se for possível, que receba apoio psicológico.

ALGEMENE EN SPECIFIEKE HULPMIDDELEN

Alarmnummer 112 (Emergency phone number 112)

Telefoonnummers van organisaties, diensten en instellingen tegen mensenhandel
(Contact details (phone numbers) of organizations, support services and NGOs
that work with THB victims)



Contactpersoon

Contact person: _____

Telefoonnummer

Phone number: _____



CC BY-NC-ND (c) Consorcio del proyecto PHIT

Este documento está licenciado bajo la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-NoDerivadas 4.0 Licencia Internacional.



El proyecto HOME/2015/ISFP/AG/THBX/4000008432 ha sido financiado con el apoyo de la Comisión Europea. Esta publicación refleja los puntos de vista únicamente de los autores y autoras, y la Comisión Europea no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en el mismo.

