

RECOMANDĂRI DE SIGURANȚĂ PENTRU VICTIME TRAFICULUI DE PERSOANE ÎN SCOPUL EXPLOATĂRII SEXUALE



PHIT

Psychological Health
Impact of Trafficking
in Human Beings





Dacă te-au adus aici, te-au înșelat, te-au amenințat și te exploatează sau te obligă să te prostituești, ești victima unei situații de trafic de persoane, adică o infracțiune. E posibil să-ți fie rușine, frică sau chiar și să te simți vinovată. Sunt reacții normale, dar nu uita că ești victima unei înșelătorii, a unei infracțiuni. Ai dreptul să pui capăt acestei situații.



CINEVA ÎȚI OFERĂ UN LOC DE MUNCĂ ÎN ALTĂ ȚARĂ...

1. Evaluează condițiile de muncă:

- Caută informații despre locul și condițiile de muncă.
- Cere datele persoanei care te-a contactat.
- Povestește cuiva de încredere desde propunere.
- Cere condițiile de muncă în scris.

2. Ai grijă dacă îți propun să pleci:

- Cu documente false
- Mințindu-ți familia
- Pe datorie
- Fără să plătești nimic
- Cu puține informații

3. Dacă pleci, nu uita...

- Să faci copii după documentele tale (pe hârtie sau în format digital).
- Să faci o poză biletelor de avion.
- Să ceri adresa la care mergi.
- Trimite adresa la cineva de încredere.

FI VIGILENTĂ ȘI NU TE ÎNCREDE DACĂ...

1. Păstrează documentul tău de identitate sau de călătorie.
2. Te obligă să faci o muncă pe care NU vrei să o faci.
3. Te obligă să lucrezi fără pauze, împotriva voinței tale.
4. Îți controlează constant telefonul, banii, ce faci și unde mergi.
5. Se poartă urât cu tine: înjurături, amenințări, strigăte, agresiuni adresate ție și familiei tale.
6. Nu te lasă să te relaționezi cu cine vrei.
7. Te obligă să întreții relații sexuale cu necunoscuți, să te prostituezi în beneficiul lor.
8. Ai o datorie economică față de cine te controlează.
9. Nu te lasă să primești asistență medicală, psihologică, socială sau alte servicii.
10. Nu te lasă să ieși din casă sau te obligă să mergi însoțită peste tot.

Te afli într-o situație de violență și persoana care te amenință și te agresează este cea vinovată. Caută ajutor!

AI NEVOIE DE AJUTOR?

Te simți în pericol? Nu știi cum să ieși din această situație?

Poți să mergi să te informezi la:

- Entități specializate pe asistență femeilor
- Centru de asistență medicală primară
- Servicii sociale sau servicii de asistență ale Primăriei adresate femeilor
- Comisariatul de poliție
- Parchet sau instanțe judecătorești

Foarte important:

- Alege momentul potrivit, când nu te controlează.
- Nu uita să ai grijă de tine! Gândește-te la alimentația, igiena și sănătatea ta.
- **Dacă ai nevoie de ajutor, poți suna la 112 e gratuit.**
- Poți să îți descarci aplicația 112 pentru urgențe.

DACĂ CREZI CĂ RIȘTI SĂ SUFERI SAU DACĂ SUFERI O AGRESIUNE...

1. Încearcă să ieși din locul respectiv; dacă nu poți, du-te într-o cameră unde te poți închide.
2. Ascunde obiectele periculoase din jur.
3. Protejează-ți zonele vitale (capul, gâtul și pieptul) cu mâinile sau cu obiecte.
4. Strigă AJUTOR sau HELP (sau un cuvânt de ajutor în limba națională) sau sună la 112, un număr de telefon pentru urgențe.

Ține minte numărul de telefon 112 pentru urgențe: acolo te vor pune în contact cu serviciile de urgență medicală, poliția sau pompierii.



Dacă ai nevoie de ajutor sau ești în pericol, sună la 112. Acest număr de telefon răspunde la orice situație de urgență și acolo te vor pune în contact cu serviciile de urgență medicală, poliția sau pompierii. Îți vor cere datele tale (nume și prenume), va trebui să le explici ce se întâmplă și unde te afli la momentul respectiv.

Le vei putea explica ce ești obligată să faci și vor trimite pe cineva să te ajute.



MĂSURI DE SIGURANȚĂ PENTRU A SCĂPA: PLANIFICĂ-ȚI SIGURANȚA

Dacă te-ai hotărât să pui capăt situației de exploatare, gândește-te cum să îți planifici scăparea:

- Fă fotocopii sau poze după documentele tale și păstrează-le bine.
- Ascunde bani și o foaie de hârtie cu numere de telefon importante.
- Învăță pe de rost cuvintele în engleză: HELP, FEAR, KIDNAPPING, TRAFFICKING.
- Observă locul unde stai, cum e clădirea, dacă stă cineva de pază; uită-te unde se află ieșirile și dacă sunt închise cu cheie, ca să alegi momentul cel mai potrivit pentru scăpare.
- Hotărăște unde vrei să mergi și gândește-te bine cum ajungi acolo. Planifică drumul pe jos sau cu un mijloc de transport (metrou, taxi, autobuz) până la locul unde vrei să ajungi (asociație, centru medical, comisariat de poliție, servicii sociale). Orientează-te cu ajutorul unei hărți pe Internet.

Nu uita:

Îngrijește-ți sănătatea:

- Încearcă să mănânci și să te hidratezi mai ales înainte de a pleca și du-ți cu tine provizii de hrană și băutură.
- Îngrijește-ți sănătatea ca să poți scăpa la momentul potrivit.

Pregătește-te:

- Îmbracă-te comod înainte să ieși și du-ți cu tine haine de schimb.
- Încalță-te comod în caz că trebuie să fugi sau să umbli mult.
- Du-ți cu tine medicamentele de care ai nevoie sau scrie undeva numele lor, ca să le poți solicita dacă mergi să ceri ajutor la un centru.
- Păstrează-ți documentele dacă le ai, sau fă copii după ele.
- Ia copiii și documentele lor cu tine, dacă le ai, precum și cele necesare pentru îngrijirea lor. Nu pleca dacă sunt bolnavi, încearcă să pleci când sunt sănătoși.
- Sună sau informează cu vreun cod stabilit prealabil pe cineva de încredere sau pe un profesionist de plecarea ta, unde te afli și unde mergi.

DACĂ TE SALVEAZĂ...

Explică-le că te exploatează sexual sau că te-au obligat să faci lucruri pe care nu vrei să le faci.

Cere ajutor unei entități care oferă asistență femeilor care au fost exploatare ca tine. Explică-le situația ta.

Dacă mergi la poliție, te vor ajuta să ieși din această situație, dar nu ești obligată să denunți.

În orice caz, dacă îți e greu să înțelegi sau să te exprimi în limba locală, cere cuiva să traducă ceea ce spui.

Lasă să te informeze și nu lua decizii precipitate. Când te vei simți în siguranță și refăcută, îți vor explica drepturile tale și acțiunile legale posibile.

DACĂ VREI SĂ DENUNȚI...

Poți depune o plângere la un comisariat de poliție și poți solicita un avocat care să te sfătuiască.

Odată ce depui plângerea, poliția va putea stabili măsuri de protecție pentru a te proteja.

Prezentarea unei plângeri înseamnă inițierea unui proces juridic dificil, care te va face să re trăiești situații dureroase. Așadar, e important să fii însoțită și să primești asistență psihologică.

RESURSE GENERALE ȘI SPECIFICE

Telefonul de urgență 112 (Emergency number 112).

Numere de telefon ale organizațiilor, serviciilor sau entităților care combat traficul cu persoane (Contact details (phone numbers) of organizations, support services and NGOs that work with THB victims):



Persoana de contact

Contact person: _____

Nr. de telefon

Phone number: _____



CC BY-NC-ND (c) Partners of Project PHIT

This document is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.



HOME/2015/ISFP/AG/THB/4000008432 project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the European Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

