

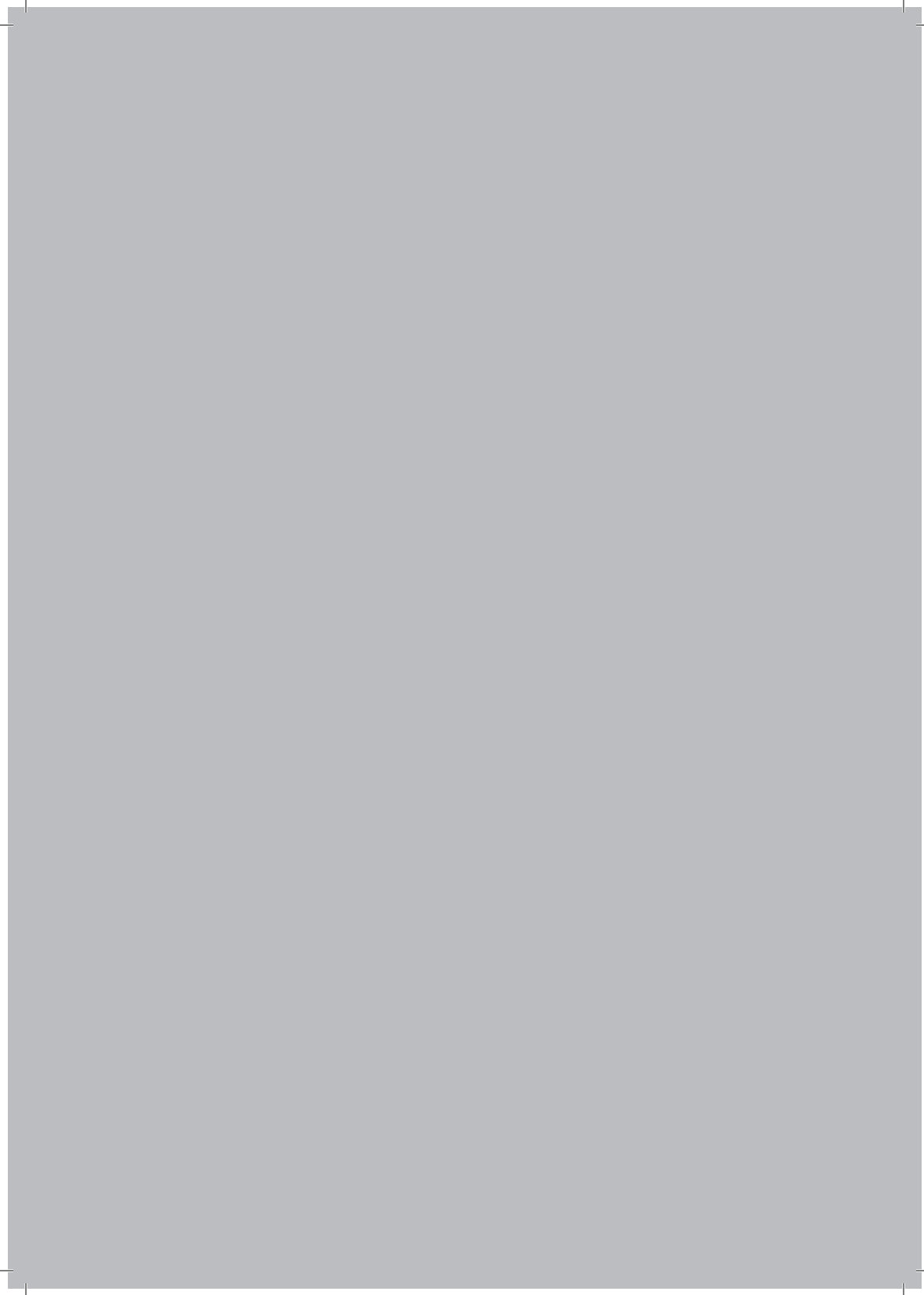
针对以卖淫为目的的 人口贩卖受害者的一些 安全建议



PHIT

Psychological Health
Impact of Trafficking
in Human Beings





如果你被强行带到这里、受人欺骗、威胁并且被迫卖淫，请记住你正在遭受人权侵犯，这是一种犯罪行为。你有权感到羞耻、害怕，或者甚至是觉得自己做错事情了。这些反应都是正常的，但是，你要知道，你是一名欺骗、犯罪行为的受害者。你有权终止这种情况。

有人给你提供去国外打工的机会

1. 请你评估一下工作条件:

- 寻找关于工作的信息, 包括工作条件和地点等。
- 向与你联系的人要求信息。
- 和自己信任的人商议。
- 要求提供书面的工作条件。

2. 如果出国有这些条件, 请一定要提高警惕:

- 伪造证件
- 欺骗家人
- 负债
- 无需付任何费用
- 信息稀少

3. 如果你决定去的话, 请记得.....

- (以纸张或数码形式) 复印自己的身份证件。
- 给飞机票拍照。
- 要求提供前往地点。
- 把这些信息发给某个信任的人。

发生以下情况时, 请小心.....

- 1.** 你的身份证或旅行文件被扣留。
- 2.** 强迫你做不愿意做的工作。
- 3.** 强迫你无间断地工作。
- 4.** 经常监视你的手机、金钱、你做什么或去哪里。
- 5.** 你和家人被谩骂、威胁、呼喝、侵犯。
- 6.** 阻止你自由与人来往。
- 7.** 强制你与陌生人维持性关系, 进行卖淫活动以获益。
- 8.** 依靠未还清的债务控制你。
- 9.** 不许你见医生、心理医师、社会工作者和其他服务人员。
- 10.** 不许你出门, 或不让你一个人出门。

要知道, 你身处暴力情况下, 只有那个威胁你并侵害你的人是唯一的责任人。马上寻求帮助!

你需要帮助吗？

你觉得自己有危险吗？

你不知道怎么脱离困境？

请到这里来咨询：

- 专注女性问题的机构
- 初级卫生保健医疗中心 (CAP)
- 市政府的社会服务或女性服务机构
- 警察局
- 法院或法庭

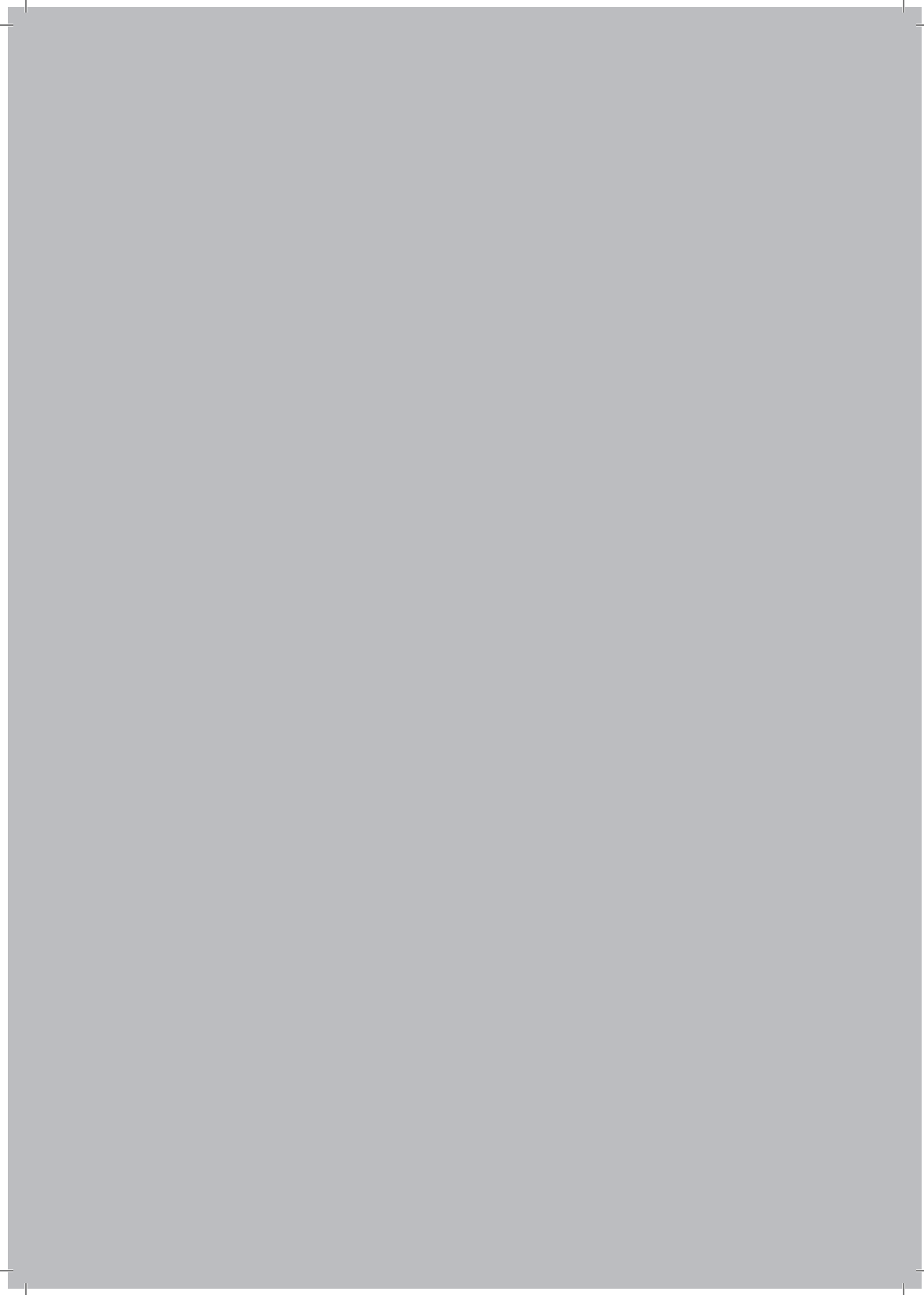
请记得：

- 利用最好的时机，等监视你的人最少的时候。
- 记得要好好照顾自己！注意自己的饮食、卫生和健康。
- 如果需要帮助，可以打 112 免费电话
- 下载 112 的应用软件。

如果你认为自己可能或确实正在遭受侵犯……

1. 试图离开那个地方；如果没可能，找个有锁的房间躲进去。
2. 把危险物品藏起来。
3. 用手或物品保护身体重要部位（头、颈和胸部）。
4. 大声呼救，叫 AYUDA 或 HELP（或自己语言中的求救词语），或者呼叫 112 急救电话。

记住 112 急救电话号码，他们会联络急诊、警局或消防队。



如果需要帮助或处在危险中, 请打 112。这是一个急救电话, 他们会联络急诊、警局或消防队。他们会请你提供你的信息 (姓名)、你所处的情况以及位置。

你可以向他们解释自己受到什么样的胁迫, 他们会派人前来援助。

紧急脱逃方案 (KIT) : 为你的安全做好计划

如果你决定终止被迫害的情况, 请一定要好好计划你的脱逃方案:

- 复印或拍照你的身份证件并保存。
- 把钱和一张记下重要电话的纸藏起来。
- 记住这些英语单词: HELP、FEAR、KIDNAPPING、TRAFFICKING。
- 观察自己所在的地方, 建筑物的形状, 是否有警卫; 注意所有的出口, 是否有钥匙锁起来, 挑选最好的时机。
- 决定去哪里, 怎么去。计划你要去的地方 (协会、医疗中心、警局、社会服务机构) 的徒步或坐车路线 (地铁、出租车、大巴)。在互联网上找地图。

请记住:

照顾好自己的身体:

- 注意吃饭和喝水, 特别是在离开前, 走的时候带些食物和水。
- 只有照顾好自己的健康才能在有利的时候脱逃。

请做好准备:

- 离开时穿舒适的衣服, 带一只包和一套衣服。
- 穿舒服的鞋子, 以防需要奔跑或走路。
- 拿好自己需要的药物, 或记下名字, 以便前往的救助中心可以帮助你。
- 保存好身份证件 (如有) 或复印件。
- 带上自己的子女和他们的证件 (如有), 这对他们今后的照顾很重要。不要在孩子生病时走, 最好等他们好了之后。

-打电话给你信任的人或专业人员, 告知你正要脱逃、所在位置以及要去哪里, 你也可以用之前商定的代码来告知这一信息。

如果他们营救了你.....

你要解释自己被迫卖淫或从事不愿意的工作。

向女性服务机构请求帮助。解释你的情况。

如果你去警局，他们也会帮助你。但是，你没有义务一定要报案。

在任何一种情况下，如果你有沟通或理解上的问题，可以找人帮你做翻译。

让他们为你提供咨询，不要过早做出决定。等到你觉得安全和恢复了之后，他们会向你解释你的权利和法律程序。

如果你想要投诉.....

你可以在警局 报案，并申请律师提供咨询。

一旦报案后，警察会制定警务保护手段为你提供安全措施。

报案意味着开始一个困难的法律程序，可能你会要重新承受以前痛苦的回忆；所以，最好有人能在这段时间帮助你，例如接受心理治疗。

一般性和专门渠道

112 急救电话

Emergency number 112

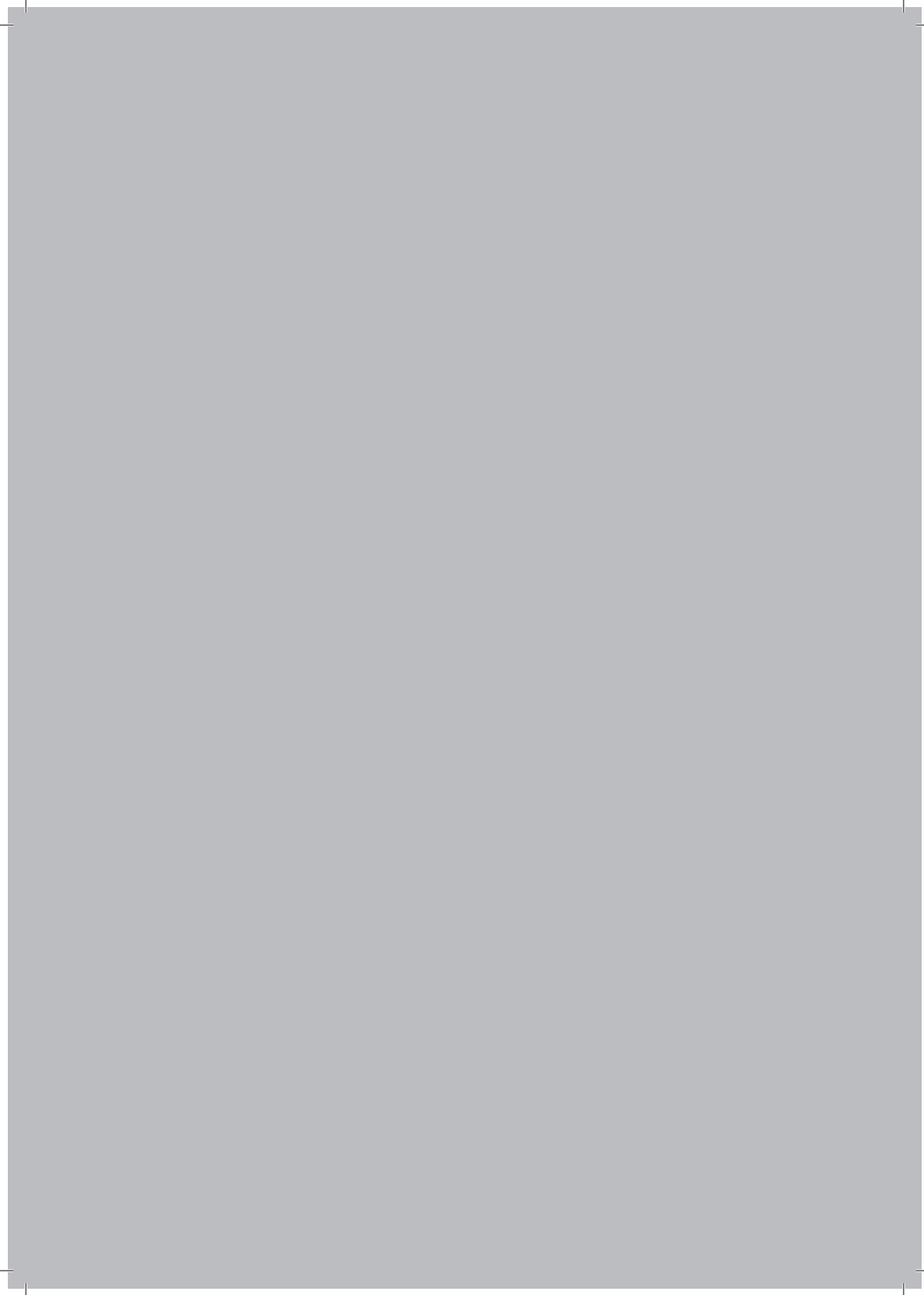
抵制贩卖人口的组织、服务或机构的电话

Contact details (phone numbers) of organizations, support services and NGOs that work with THB victims:



联系人 (Contact person): _____

电话 (Phone number): _____



CC BY-NC-ND (c) Partners of Project PHIT

This document is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial-NoDerivatives 4.0 International License.



HOME/2015/ISFP/AG/THB/4000008432 project has been funded with support from the European Commission. This publication reflects the views only of the author, and the European Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.

